

# Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Décembre 2015

Numéro 21

## Mot de la directrice

Chers membres,

En ce temps de réjouissance, le Centre d'action bénévole de Sherbrooke vous souhaite des projets merveilleux, incluant des budgets fabuleux et une équipe mobilisée. Au CABS, il ne nous manque que les budgets fabuleux! Sans blaguer, que 2016 soit une année optimiste et ambitieuse pour tous, à l'image de nos capacités et de notre volonté.

Je tiens à souligner l'arrivée dans notre équipe d'Anne Gagnon qui remplacera Zoé Heimrich; celle-ci nous quitte temporairement pour un congé de maternité. Bienvenue Anne et comme nous avons hâte de voir la mini-Zoé! Qui sait, une relève bénévole!

Le CABS prendra une petite pause entre le 18 décembre et le 4 janvier inclusivement et vous reviendra plus en forme que jamais!

Joyeux temps des Fêtes à tous!

**Katherine Levasseur**

*Directrice du Centre d'action bénévole de Sherbrooke*



Centre  
**D'ACTION  
BÉNÉVOLE**  
de Sherbrooke

## Raisons motivant les Canadiens à FAIRE DU BÉNÉVOLAT



# SALON DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2016

Pour une 3ème année consécutive, le **Centre d'action bénévole de Sherbrooke** tiendra son **Salon de l'action bénévole** en février 2016 au Carrefour de l'Estrie! Le CABS vous invite donc à louer un espace (demi-table) pour l'occasion afin de recruter des bénévoles pour votre organisme.

## Quand?

**Le jeudi 4 février 2015, entre 9h30 et 19h.**

## Combien ça coûte?

Les frais sont de **95\$ pour les organismes membres** du CABS et **105\$ pour les organismes non-membres**.

Une publicité radio sera diffusée sur les ondes de Rouge FM la semaine précédant l'événement et des « messages live » seront diffusés le jour-même.



Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire d'inscription via le lien suivant :



<https://fr.surveymonkey.com/r/MKFLJYY>

Faites vite, vous avez jusqu'au **22 janvier** pour vous inscrire!

ENGAGE-TOI, SOIS BÉNÉVOLE !

SALON DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
Jeudi le 4 février de 9h30 à 19h Carrefour de l'Estrie

Centre D'ACTION BÉNÉVOLE de Sherbrooke

# SYMPOSIUM 2015

des gestionnaires de ressources humaines

# B É N É V O L E S

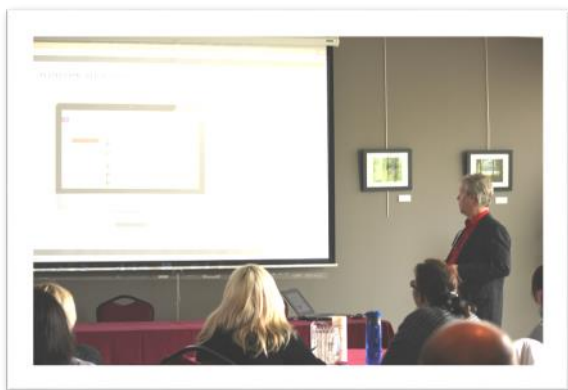
Pour sa **3e édition**, le **Symposium des Gestionnaires de ressources humaines bénévoles (GRHB)** a accueilli plus de 25 personnes issues de 23 organismes différents. Voici, en image et en quelques mots, un court résumé de la journée du 22 octobre dernier :



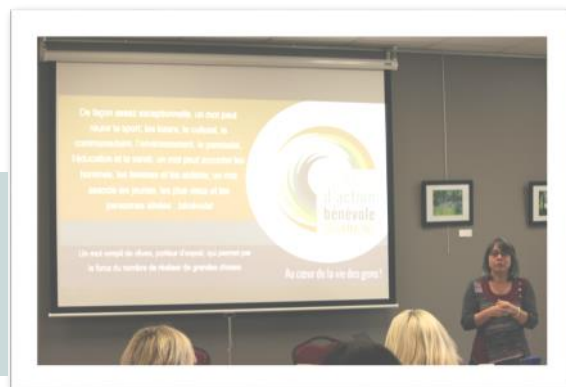
La journée a commencé avec la formation « **Les Médias Sociaux** » animée par M. Danny Champagne, stratège web chez Plogg Media. M. Champagne a abordé la question que plusieurs se posent; « quels moyens un organisme peut-il prendre pour être performant sur le web »?



En après-midi, Zoé Heimrich, Coordinatrice des services du Centre d'action bénévole de Sherbrooke a effectué une brève présentation de deux nouveaux outils : **Bénévolat à la carte** (voir en page 4 ) et **Portrait d'un service bénévole** (à paraître en 2016).



M. André Gauthier, président d'**AGENDRIX** est venu présenter son **outil de partage d'horaires nuagique**, visant à faciliter la création des horaires de vos bénévoles! Alors que la version gratuite est accessible à tous, les organismes communautaires de Sherbrooke ont également la possibilité d'avoir un tarif réduit s'ils désirent utiliser la version payante!



Pour clore cette belle journée, Mme Lina Lamy du **CAB de Drummond** a effectué la présentation du guide « **La Gestion des bénévoles en 5 étapes** ». Cet outil est disponible gratuitement en format PDF sur le site Internet du CAB de Drummond. Il est également possible de se procurer la version boudinée.

Nouveauté

# L'outil **Bénévolat** à la carte

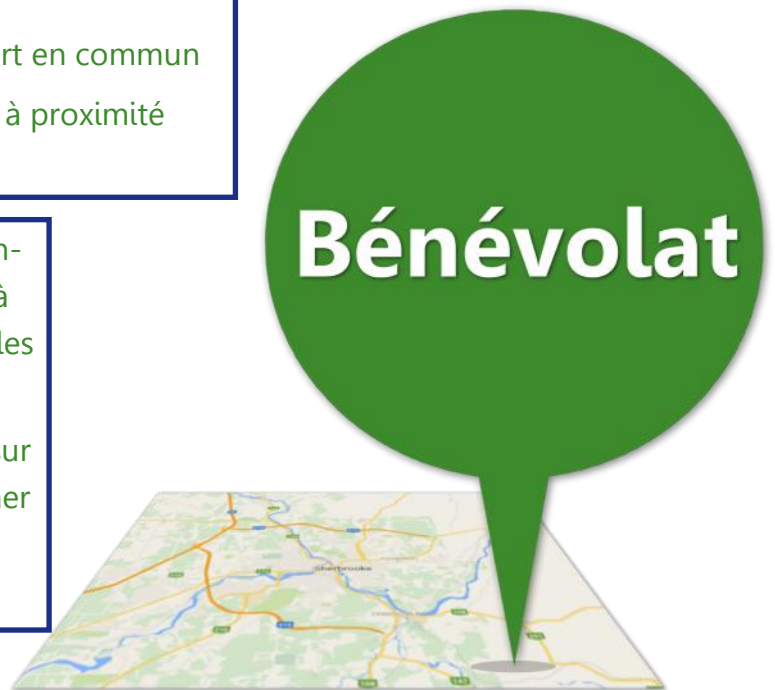
*Bénévolat à la carte* est une plateforme Web créée par le Centre d'action bénévole de Sherbrooke, qui permet aux aspirants bénévoles de se géolocaliser et de découvrir en un seul clic une action bénévole à laquelle ils pourraient participer près de leur domicile ou à l'endroit de leur choix sur le territoire de la ville de Sherbrooke. Ainsi, chacun peut, seul, en famille ou entre ami(e)s, devenir bénévole et s'impliquer dans son propre milieu de vie.

Cette carte interactive permet aux aspirants-bénévoles de :

- localiser le lieu de l'action bénévole
- Planifier leurs déplacement par le transport en commun
- Cibler visuellement les lieux de bénévolat à proximité

Bénévolat à la carte se veut un outil complémentaire au site Internet du CABS, qui propose déjà la liste des opportunités de bénévolat disponibles à Sherbrooke.

La procédure pour afficher une ou des offre(s) sur la carte demeure donc la même que pour afficher une offre sur la page « Postes bénévoles disponibles » du site [www.cabsherbrooke.org](http://www.cabsherbrooke.org).



## **NOUVEAUTÉ : RECRUTEZ DES BÉNÉVOLES ANGLOPHONES OU BILINGUES**

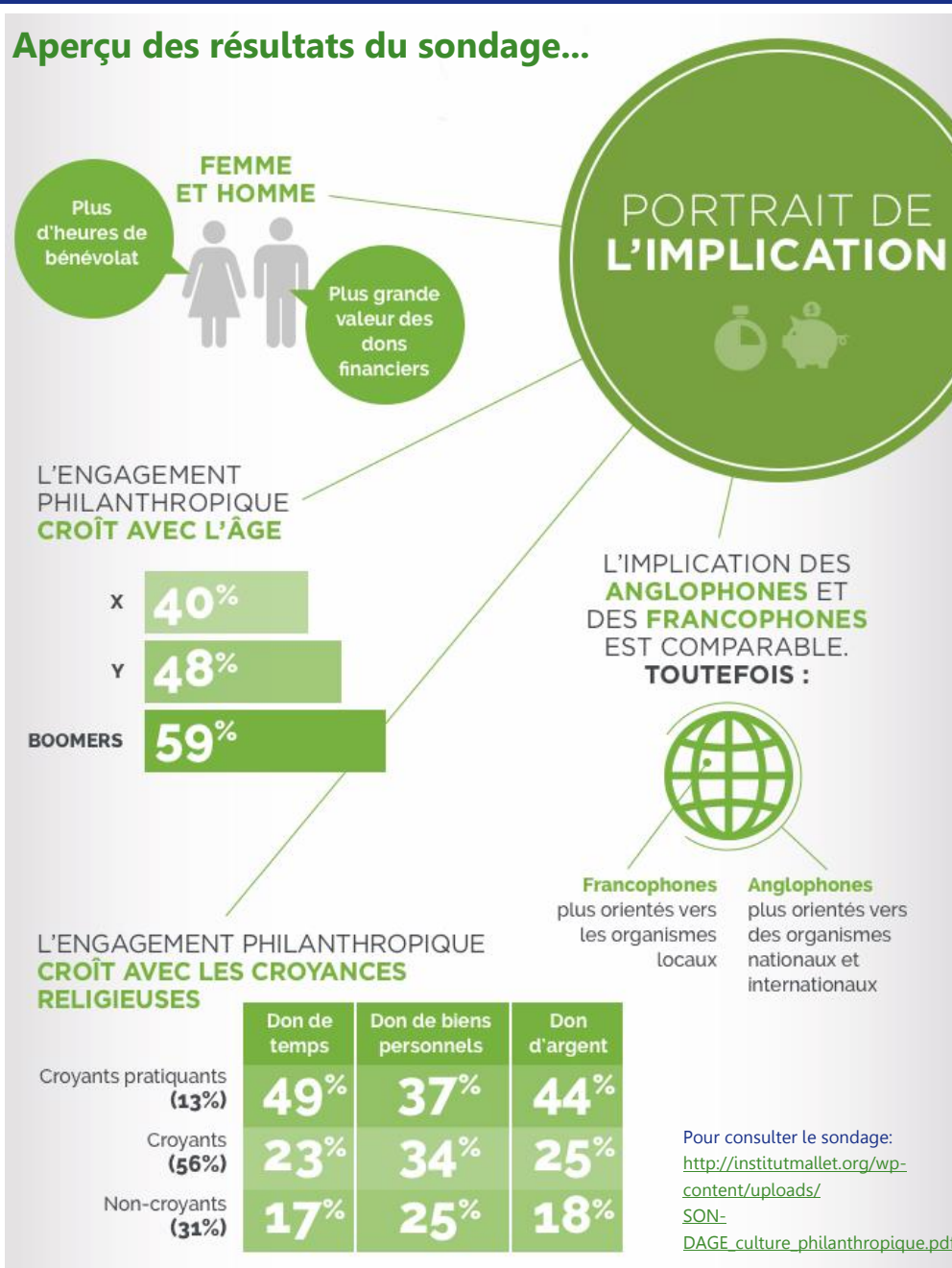
Lorsque vous effectuez une demande de bénévoles via le formulaire habituel, vous pouvez dorénavant cocher si vous êtes à la recherche de bénévoles francophones, anglophones ou bilingues! Pour modifier vos offres existantes, contactez-nous dès maintenant!

Bonjour!  
Hello!

# Sommet 2015 sur la culture philanthropique - Institut Mallet

À l'hiver 2015, l'Institut Mallet menait un sondage sur la culture philanthropique au Québec, avec pour objectifs de :

- ⇒ Caractériser la culture philanthropique en documentant les perceptions des Québécois à l'égard de l'engagement social, de l'action bénévole et du don financier.
- ⇒ Connaître les valeurs, les motivations et les comportements des individus qui influencent leurs pratiques philanthropiques.
- ⇒ Définir les perceptions et les attentes des individus quant aux rôles des différents acteurs de l'écosystème philanthropique.



# Disponible dès janvier 2016

6e édition

du Bottin des organismes communautaires  
de la Ville de Sherbrooke



- Contient les coordonnées, la mission et les services de plus de **390 organismes!**
- **Nouveauté** : section « Services aux aînés »
- Coût : 20 \$ (taxes incluses)
- Disponible à nos bureaux OU à la Biblairie GGC King Ouest.



En tout temps, il est possible de consulter les coordonnées des organismes à l'adresse [www.cabsherbrooke.org](http://www.cabsherbrooke.org)

**Bottin des organismes communautaires**  
6<sup>e</sup> édition

Centre  
**D'ACTION BÉNÉVOLE**  
de Sherbrooke

Orientation Formation

Promotion  
Référence

Recrutement

[www.cabsherbrooke.org](http://www.cabsherbrooke.org)

Ville de  
**Sherbrooke**

# Bienvenue aux nouveaux membres

CRDITED Estrie

Héma-Québec, Secteur Sherbrooke

**Merci de nous appuyer  
dans notre mission !**

Cette Infolettre est produite par le CABS.

Toute reproduction est autorisée à condition d'en mentionner la source.

Pour toute information supplémentaire sur un des sujet vous pouvez communiquer avec nous au 819 823-6598 ou par courriel : [cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)

Nous vous invitons à visiter le site Internet du CABS au

[www.cabsherbrooke.org](http://www.cabsherbrooke.org)

## L'équipe du CABS

***Katherine Levasseur,***

Directrice

***Zoé Heimrich,***

Coordonnatrice des services

***Julie Jacques,***

Agente à l'action bénévole

***Anne Gagnon,***

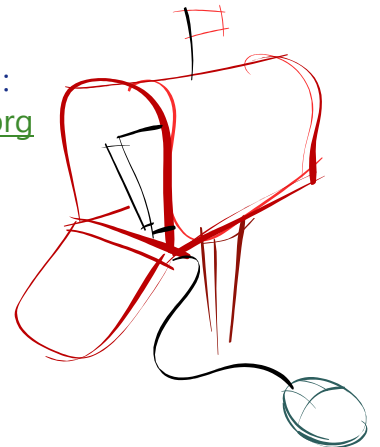
Responsable Programme services aux organismes

**Vous désirez recevoir l'Infolettre?  
Qu'on y parle de votre organisme?  
Vous souhaitez transmettre une  
information?**

Faites-le nous savoir :  
[cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)

 Rejoignez-nous !

**facebook**



## La Mission du CABS

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

### Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.

À l'aube de cette nouvelle année,  
les membres du conseil d'administration  
ainsi que l'équipe du

# Centre d'action bénévole de Sherbrooke

tient à vous souhaiter bonheur,  
succès et épanouissement  
dans vos projets.

*Joyeuses fêtes!*