

# Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Novembre 2011

Année 1, n° 1

## Mot de la directrice

### Oui, les gens s'engagent!

Les jeunes ne s'investissent pas? Où sont les jeunes familles? Que font les baby-boomers?

Les bénévoles sont essentiels dans une communauté. Le secteur public ne peut se charger de l'ensemble des besoins de la population. Savez-vous qu'il faudrait plus de 200 000 emplois à temps plein pour effectuer tout le travail fait par les bénévoles?

Le bénévolat a plusieurs formes. Eh oui! Les bénévoles demeurent moins longtemps dans une organisation. Ce sont des faits. Cependant, il y aura toujours des gens qui voudront en faire.

Au Centre d'action bénévole de Sherbrooke, nous constatons que des enseignants du primaire souhaitent s'investir avec leurs élèves dans des activités de bénévolat afin de leur faire vivre le bonheur de donner au suivant. Il y a des enseignants au secondaire qui cherchent des organismes dans le but d'aider leurs jeunes en difficultés d'apprentissage à se valoriser et à comprendre qu'« apprendre » passe également par des gestes dans leur communauté et qu'ils deviendront les citoyens responsables de demain.

Un père de famille qui aide l'entraîneur de soccer de sa fille n'est-il pas un bénévole? Une jeune mère de famille qui accompagne deux fois par année son fils et sa classe aux sorties scolaires n'est-elle pas une bénévole?

Le bénévolat prend plusieurs formes. Il est fondamentalement volontaire. Toutefois, il est de plus en plus ponctuel. Donc, notre

communauté doit voir cette réalité et s'ajuster. Je lève mon chapeau aux cols bleus qui, en grève à l'été 2011, ont donné de leur temps à l'organisme *Elixir*. Je lève mon chapeau aux élèves de l'école *Larocque* qui ont amassé des feuilles d'automne pour L'APHVE. Petits gestes, grandes valorisations.

De plus, je lève mon chapeau à tous ceux et celles qui souhaitent donner de leur temps, mais qui n'osent pas encore. Vous avez la volonté, il ne vous reste qu'à faire un premier pas. Des actions bénévoles, il y en a pour tous les goûts. Il suffit de trouver l'occasion qui vous ressemble et je vous assure, il y en a une pour vous.

Enfin, je dis *bravo* aux organisations qui s'adaptent, cherchent et développent leurs services bénévoles. Ensemble, nous formons un tout : une communauté riche en organismes et stimulée par des citoyens qui, au quotidien, travaillent à rendre meilleure la communauté. Et à ceux qui me disent qu'il n'y a plus de bénévoles, je n'y crois tout simplement pas! C'est le bénévolat qui évolue, en fonction des changements que NOUS y apportons.

**Katherine Levasseur**

Directrice

## Suggestions de lecture

### *Bénévol'Action*

Un magazine d'information sur l'action bénévole et les gens engagés, disponible à l'adresse suivante: [www.fcabq.org/action-benevole-action.php](http://www.fcabq.org/action-benevole-action.php)

## Section Responsables des bénévoles

### Le Rendez-vous des responsables des bénévoles

Lundi, le **28 novembre** de 13 h 30 à 15 h, au Centre communautaire de loisir de Sherbrooke, 1010 rue Fairmount 2<sup>e</sup> étage, salle Transit. Cette rencontre aura comme thème le **recrutement**.

### Un nouvel outil pour vous

*Un groupe d'échange exclusif et réservé pour les responsables des bénévoles. Ce groupe favorise la collaboration, la concertation et l'entraide entre les responsables des bénévoles des organismes membres du Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS).*

Il permet d'être autonome et d'avoir des pistes de solutions, du soutien et de faciliter le réseautage.

**Pour vous inscrire: [cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)**

## À vos agendas! Formations du CABS à venir

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1er décembre 2011 | <b><i>Comment travailler avec les martiens?</i></b><br>Formatrice : Manon Couture                        |
| 16 février 2012   | <b><i>Motiver et mobiliser son équipe avec leadership</i></b><br>Formatrice : Manon Couture              |
| 29 février 2012   | <b><i>La santé psychologique au travail</i></b><br>Formatrice : Jocelyne Lebel                           |
| 13 mars 2012      | <b><i>Gérer les situations difficiles dans une réunion » Nouveau !</i></b><br>Formateur : Claude Sévigny |
| 15 mars 2012      | <b><i>Les maladies mentales, les comprendre pour mieux intervenir!</i></b><br>Formatrice : Luce Manseau  |
| 29 mars 2012      | <b><i>Guider le personnel dans son autoévaluation</i></b><br>Formateur : Claude Sévigny                  |

## Babillard des événements à venir du CABS et de ses

**30 Novembre:** Conférence de presse de Marraine Tendresse

**5 et 6 décembre 2011** *Colloque « Génération B »* du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) : Un colloque national sous le thème « Génération B : Déployez avec succès les forces et le savoir des bénévoles ». Cet événement aura lieu au Hyatt Regency à Montréal et réunira environ 400 participantes et participants de toutes les régions du Québec et de tous les milieux de l'action bénévole.

**Nous avons besoin de vous pour alimenter cette section!!!! Faites nous parvenir vos événements par courriel : [cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)**

# Bienvenue aux nouveaux membres du CABS

Année 1, n° 1

*HandiApte*

*Secours-Amitié*

*Le 47e Groupe scouts de Rock-Forest*

*L'Association régionale pour le loisir et la promotion des personnes handicapées de l'Estrie (ARLPPHE)*

*Le Carrefour de solidarité internationale*

*Les sentiers de l'Estrie*

*La société protectrice des animaux de l'Estrie*

*La société canadienne du cancer*

*La Villa Marie-Claire*

***Pour devenir  
membre,  
contactez-nous,  
c'est gratuit!***

**Merci de nous appuyer dans notre mission !**

## Les activités passées...

### ...du Centre d'action Bénévole

**Salon du Bénévolat 2011** ( 6 et 7 octobre derniers). Un cahier spécial dans le journal La Tribune a été réalisé incluant les 24 organismes participants. De plus, 3 stations radios ont permis la promotion de cet événement avec plus de 250 messages publicitaires. Une visibilité garantie pour les organismes et plus de 550 visiteurs. Merci à tous les organismes participants et aux collaborateurs.

**Mise en place d'un nouveau site Internet:** Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke rafraîchit son image. Nouvelle équipe et nouveau site Internet UNIQUE EN ESTRIE. Sous forme de site à l'emploi, notre site est doté d'un outil de recherche où les bénévoles apprécieront la facilité et la simplicité de la navigation. À vous, chers organismes, d'alimenter ce site par vos demandes en bénévolat.

« **Le  
Bénévolat  
un élan du  
cœur** »

### ...de nos membres

**Lancement du site :** [www.jesuissherbrookois.ca](http://www.jesuissherbrookois.ca)

Le nouveau site de la ville de Sherbrooke dédié à l'accueil et à l'intégration des nouveaux arrivants de toutes provenances.

**Lancement d'un DVD « Mentorat politique pour les femmes des communautés culturelles ».** Projet réalisé par le comité de la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie.

**Nous avons besoin de vous pour alimenter cette section!!!! Faites nous parvenir vos événements par courriel : [cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)**

## Bénévoles recherchent organisme



Plusieurs nouveaux arrivants souhaitent s'impliquer dans leur nouvelle communauté.

Nous recevons beaucoup de demandes

provenant de néo-sherbrookois en processus de francisation qui aimeraient faire du bénévolat!!!

Si vous êtes présentement à la recherche de bénévoles, téléphonez-nous !

Plusieurs bénévoles souhaitent s'investir le week-end ou les soirs.

Programmeur Internet voudrait donner de son temps!

Ex-enseignante en mathématique cherche à s'impliquer!

Groupe de jeunes du primaire cherche actions bénévoles à faire en groupe!

Vous cherchez un bénévole qui parle italien, japonais, arabe, espagnol .....

« ***Nous signifier  
vos besoins en  
bénévoles nous  
aide à vous  
soutenir !*** »

### ***Le CABS tient à souligner***

*Les actions bénévoles effectuées par le groupe d'élèves de 4e et 5e année primaire de madame Amélie Ducharme, de l'école Larocque à Sherbrooke.*

## Article du mois- **Bénévolats nouveaux, approches nouvelles.**

Tiré du Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir – Volume 9 Numéro 4, 2011. *Le bénévolat des Québécois selon un sondage de Léger Marketing*, par David Leclerc

« Il y a, dans la population au Québec, un bénévolat informel que plusieurs chercheurs appellent le bénévolat d'initiative. Ce dernier se pratique hors des institutions et des organismes.

Ainsi, les résultats sur les changements en bénévolat viennent confirmer que le bénévolat « nouveau » privilégie l'action par rapport au fait d'appartenir à une organisation (c'est-à-dire d'en être membre). Les résultats montrent également plusieurs formes d'engagement.

En ce qui concerne le temps donné et disponible, deux profils de bénévoles se dessinent : ceux qui sont toujours disponibles (TLM) et ceux qui s'impliquent de façon intermittente. Sur le plan des valeurs et des motivations, coexistent le modèle « classique » et le modèle en émergence, dit « nouveau » ou « moderne ». Cela se manifeste

entre autres par le fait qu'un groupe important de québécoises et de québécois pratique un bénévolat informel hors des organismes et des institutions.

Les changements en bénévolat exigent que les gestionnaires prennent acte de la diversité des pratiques de bénévolat et se comportent en conséquence. Ils doivent adapter les tâches et les horaires et faire preuve de souplesse avec les bénévoles « intermittents ». Ils doivent créer, dans leurs organisations, les conditions qui assurent à tous les bénévoles (traditionnels et nouveaux) une expérience satisfaisante et de qualité. Ils doivent notamment assurer un encadrement davantage de type « coaching » que de type « boss », créer une ambiance de plaisir entre bénévoles, savoir remercier et montrer l'utilité de la contribution des bénévoles. Enfin, ils doivent démontrer les affinités et la proximité de la cause qu'ils servent et de leurs organismes avec les individus, les communautés et les réseaux...»

Consultez l'article complet sur le site de l'Observatoire Québécois du loisir.

### **Centre d'action bénévole de Sherbrooke**

1255, rue Daniel bureau 220  
Sherbrooke (Québec)  
J1X 5X3

Téléphone: (819) 823-6598

Télécopieur : (819) 823-7549  
[cabs@cabsherbrooke.org](mailto:cabs@cabsherbrooke.org)

---

**RETROUVEZ-NOUS SUR LE WEB:**  
**WWW.CABSHERBROOKE.ORG**

---

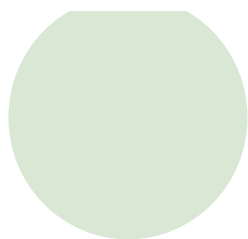
## **Mission**

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

**Ensemble, faisons  
une différence !**

## **Objectifs généraux**

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.



# 5 Décembre 2011

## Journée Internationale des bénévoles

« La Journée internationale des bénévoles, qui a lieu le 5 décembre, a été instaurée par les Nations Unies et vise, depuis 1985, à remercier les bénévoles des quatre coins de la planète, à mieux faire connaître au grand public leur contribution à la société et à inspirer d'autres personnes à devenir bénévoles.

Selon les données de l'Enquête canadienne sur le don, le bénévolat et la participation diffusées en juin 2006, 12 millions de Canadiens, soit près de la moitié de la population, consacrent leur temps à des organismes de bienfaisance et à des organismes à but non lucratif. Leur contribution s'est traduite, en tout, par près de deux milliards d'heures par an, soit l'équivalent d'un million d'emplois à temps plein. »

**Le Centre d'Action tient à remercier tous les  
bénévoles!**

# Merci!