



Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Octobre 2018

Numéro 33



Centre
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
de Sherbrooke

Mot de la directrice



À vous tous, nous vous souhaitons un automne riche en chaleur et en couleur! Le CABS entame sa campagne de promotion et plusieurs salons, événements et activités sont à notre calendrier au cours des prochains mois! Comme toujours, le tout est réalisé afin de vous représenter et de promouvoir l'implication bénévole.

Vous avez probablement remarqué notre nouveau site Internet; celui-ci a été entièrement refait et peut maintenant offrir aux citoyens une navigation simple et conviviale sur tablettes et téléphones mobiles.

De plus, nous sommes fiers de vous annoncer un tout nouveau projet, **qui nous permettra d'élaborer un service de jumelage entre les organismes et les personnes immigrantes désirant effectuer des actions bénévoles.** Nous serons donc disponibles pour accompagner la **personne immigrante dans son processus d'intégration dans votre organisme** et nous vous offrirons notre soutien dans ces démarches. Vous avez apprécié notre guide-**PORTRAIT SOMMAIRE DE BÉNÉVOLES AÎNÉS SHERBROOKOIS : leurs préférences et habitudes en matière d'outils publicitaires, d'utilisation d'Internet et des médias sociaux et des techniques de recrutement et d'accueil des organismes?** Eh bien un **guide de bonnes pratiques pour l'intégration d'un bénévole immigrant** sera élaboré en 2019.

Je tiens personnellement à vous remercier de votre soutien, vous êtes toujours là, à participer à nos projets, à collaborer sur un outil ou encore à répondre à nos appels à tous. Votre présence est motivante et enrichissante.

Katherine Levasseur
Directrice du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Dans ce numéro :

Nous y serons cet automne	p. 2
Formations à venir	p. 3
Déjeuner-causerie	p. 4
Reconnaissance du bénévolat	p. 5
Besoin de vous	p. 6
En rafale	p. 7
Petites annonces	p. 8
Nouveaux membres	P. 10

« L'automne est une demeure d'or et de pluie. » Jacques Chessex

Nous y serons cet automne...

Durant l'automne 2018, le CABS présentera ses services, ainsi que les différentes opportunités de bénévolat dans la région de Sherbrooke lors de plusieurs événements :



⇒ 26 septembre : Journée Carrières en éducation à l'Université de Sherbrooke

⇒ 2 octobre : Conférence à l'Université du troisième âge (UTA)

⇒ 16 octobre : Soirée de reconnaissance des bénévoles-Ville de Sherbrooke

⇒ 2 et 3 novembre : Foire Diversité Emploi d'Actions Interculturelles

⇒ 7 novembre : Journée exploratoire du Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke

⇒ 10 et 11 novembre : Salon de la FADOQ-Estrie

* D'autres séances d'informations risquent de s'ajouter pour l'automne!



Formations à venir...

23 octobre	9 h à 12h	Pour une approche positive de la gestion, misez sur les talents et les forces de vos employés!	Madeleine Fortier, Accent Carrière
7 novembre	13 h à 16 h	Rôle et responsabilités du C.A. dans les conflits en organisation	Martine Sauvageau, Centre St-Pierre
13 novembre	9 h à 12h	Créer et actualiser son guide du bénévole	Sylvie Gascon, CAB Montréal

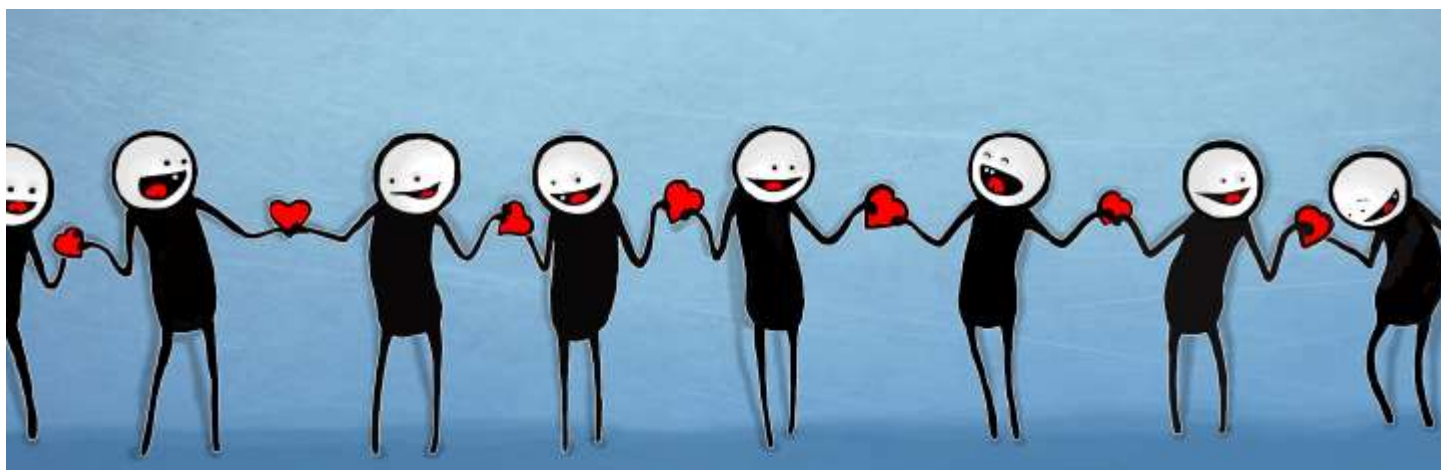
Inscrivez-vous dès maintenant en cliquant ici :



Inscription en ligne



Pour plus d'informations, rendez-vous sur Amilia ou communiquez avec nous!



INVITATION au DÉJEUNER-CAUSERIE des GRHB !!

Lundi le 5 novembre
de 8h30 à 10h30



Afin de souligner la Journée internationale des gestionnaires en ressources humaines bénévoles, **c'est avec grand plaisir que nous vous invitons à un déjeuner-causerie le 5 novembre prochain!**

Sous le thème : *filtrage et antécédents judiciaires*, nous aurons la chance **de rencontre l'agent Patrick Cordeau, du Service de police de Sherbrooke.** Celui-ci viendra vous entretenir sur les mesures à prendre et les procédures pour les vérifications d'antécédents judiciaires.

Vous ne pouvez plus attendre et votre excitation est à son maximum suite à cette invitation? **N'attendez plus et faites votre inscription juste [ici](#).**





Saviez-vous que tout au long de l'année vous pouvez déposer une candidature pour le prix Mérite estrien? Les membres du jury se rencontrent 5 fois/année.

Une fois le choix des personnes effectué, La Tribune et Radio Canada contactent les personnes sélectionnées pour faire une entrevue et avoir plus de détails, si besoin. **Une fois par année, La Tribune organise la soirée du Mérite estrien afin d'honorer toutes les personnes dont la candidature a été retenue par le Jury, et ce, dans toutes les catégories.**

Quoi faire : **un texte d'une demi-page à une page qui résume les engagements ainsi que les coordonnées de la personne. Vous pouvez acheminer la mise en candidature à La Tribune, à l'attention du Jury du mérite estrien.**

Catégories :

1. **Bénévolat et engagement** : pour souligner l'engagement bénévole d'une personne qui s'implique souvent dans l'ombre depuis plusieurs années et qui par son action, apporte beaucoup à une cause ou à un (ou des) organisme(s) de la région de l'Estrie (pas seulement de Sherbrooke). La candidature doit être présentée par quelqu'un qui n'est pas membre de la famille proche du ou de la candidat(e).
2. **Affaires/développement** : pour souligner le succès d'une entreprise
3. **Innovation** : pour souligner une invention, qui a porté fruit et qui aura des retombées dans la communauté ou en dehors de la région.
4. **Jeunesse** : pour souligner l'apport exceptionnel d'un(e) jeune au sein de la communauté (à l'école, dans son milieu, etc.)
5. **Personnalité** : pour souligner l'apport particulier ou exceptionnel d'une personne à la communauté estrienne par ses engagements et par le rayonnement qu'elle fait de l'Estrie en dehors de la région (au Québec ou à l'international)
6. **Sports** : pour souligner l'apport particulier ou exceptionnel d'une personne dans n'importe quelle discipline sportive
7. **Santé/Éducation** : pour souligner l'apport particulier ou exceptionnel d'une personne dans ces deux domaines. S'il s'agit d'un employé du réseau de la santé ou de l'éducation, il faut que son apport soit fait en dehors de ses heures de travail pour lesquelles il ou elle est rémunérée;
8. **Arts** : pour souligner l'apport particulier ou exceptionnel d'une personne dans ce domaine.



Sondage : Recensement sur l'état de la situation du bénévolat à Sherbrooke

Vous avez reçu en début septembre un lien pour répondre à un sondage qui nous permettra de connaître l'état de la situation à Sherbrooke sur l'implication bénévole.

Ces données nous seront des plus utiles afin de démontrer aux élus municipaux et provinciaux, les besoins en bénévoles et l'importance de valoriser ceux-ci, mais aussi de stimuler la relève.

Vous avez perdu le lien qui mène vers le sondage?
Pas de problème vous pouvez y accéder en cliquant [ICI](#).



En rafale!

Le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) a procédé au lancement de 17 fiches régionales sur le bénévolat et les bénévoles au Québec. Ces fiches représentent les portraits du bénévolat dans les 17 régions administratives du Québec.

Vous pouvez consulter le tout en cliquant [ici](#).

Saviez-vous qu'encore en 2018, les bénévoles offrent principalement de leur temps par pur plaisir et que le 2e incitatif à s'engager est dans le but de socialiser, échanger et appartenir à un groupe. Voici des pistes de réflexion pour vos messages de recrutement!!



Nouveau projet

Est-ce que le CABS aurait un nouveau projet à vous proposer? Bien sûr! Nous vous annonçons que dès le 1er octobre, nous procéderons à l'implantation d'un nouveau service de jumelage auprès de personnes immigrantes et d'organismes de Sherbrooke.

Le but de ce projet est de promouvoir davantage l'action bénévole auprès des personnes immigrantes, de procéder à l'orientation de celles-ci, mais en plus, de les accompagner dans leurs démarches d'intégration dans vos organismes. Avec votre accord, Julie accompagnera donc la personne dans ses premiers pas dans vos locaux, dans le but de soutenir la personne, mais aussi de vous aider dans son intégration.

Ce n'est pas tout, vous avez apprécié notre guide-PORTRAIT SOMMAIRE DE BÉNÉVOLES AÎNÉS SHERBROOKOIS : leurs préférences et habitudes en matière d'outils publicitaires, d'utilisation d'Internet et des médias sociaux et des techniques de recrutement et d'accueil des organismes? Bonne nouvelle, un guide de bonnes pratiques pour l'intégration d'un bénévole immigrant sera élaboré en 2019!



Spectacle-bénéfice, au profit de

Contactez-nous pour vous procurer vos billets
à nos bureaux, 2634 rue Galt Ouest à Sherbrooke
ou par téléphone au 819 562-2494



RETRO

En Tête

Date	Heure	Coût
Samedi 27 oct. 2018	20 h	20 \$

Au Centre Québecor : 135, rue Don Bosco Nord à Sherbrooke

Venez nous encourager en grand nombre!





Septembre 2018

Objet : Demande d'ateliers

Madame, Monsieur,

Nous vous contactons aujourd'hui afin de solliciter votre générosité et votre engagement. Nous sommes deux intervenantes travaillant au Touret, une école spécialisée de Sherbrooke qui accueille des jeunes ayant une déficience intellectuelle. Nous sommes actuellement à la recherche de partenaires qui pourront nous soutenir dans la réalisation d'ateliers de travail auprès de nos élèves. Les jeunes que nous côtoyons sont appliqués, vigilants et soucieux ce qui rend leur travail si bien fait.

Malheureusement, ces jeunes n'ont pas souvent l'occasion de participer à des activités de bénévolat qui leur plaisent comme vous et moi. C'est pourquoi madame Solange Beaulieu et moi aimerions pouvoir fournir des tâches à nos élèves. Nous vous sollicitons aujourd'hui afin de nous aider à leur trouver des tâches à réaliser. Nous assurons le transport de tout matériel nécessaire afin de faciliter la réalisation des ateliers à l'école. Nos élèves sont en mesure d'assembler des documents (compter, assembler et boudiner) et ils sont également capables de dénombrer et brocher des dépliants. Ils ont aussi la capacité de plier, de déchiqueter des feuilles et plus encore. Toutes ces tâches sont réalisées avec un immense sentiment de fierté!

En souhaitant que vous serez favorables à ce magnifique projet de participation sociale auprès de nos jeunes ayant une déficience intellectuelle. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations. Au plaisir de vous compter parmi nos futurs partenaires!

Mme Solange Beaulieu et Mme Hélène Huppé-Côté, intervenantes

École du Touret
4076 Boul.de l'Université
Sherbrooke, QC
J1N 2Y1

Téléphone : 819-822-5577
[Courriel: huppeh@csrs.qc.ca](mailto:huppeh@csrs.qc.ca)

Bienvenue aux nouveaux membres

- ⇒ L'Armée du Salut
- ⇒ La Maison des jeunes – le Spot jeunesse de Sherbrooke

Merci de nous appuyer dans notre mission!

Cette Infolettre est produite par le CABS.

Toute reproduction est autorisée à condition d'en mentionner la source.

Pour toute information supplémentaire sur un des sujet vous pouvez communiquer avec nous au 819 823-6598 ou par courriel : cabs@cabsherbrooke.org

Nous vous invitons à visiter le site Internet du CABS au www.cabsherbrooke.org

L'équipe du CABS

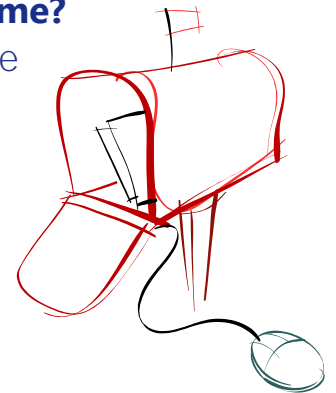
Katherine Levasseur,
Directrice

Julie Jacques,
Conseillère aux services aux citoyens

Vous désirez recevoir l'Infolettre? Qu'on y parle de votre organisme?

Vous souhaitez transmettre une information?

Faites-le nous savoir :
cabs@cabsherbrooke.org



La Mission du CABS

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.

Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés le lundi 8 octobre, pour la journée de l'Action de grâce!

