

Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Août-Septembre 2012

Numéro 7

Mot de la directrice

Quel bel été nous avons! Nous souhaitons que vous faites le plein de vitamines D.

Un automne chargé s'annonce au Centre d'action bénévole de Sherbrooke. Nous débutons avec le lancement de la programmation du Programme de Formation. De nouvelles formations et de nouveaux formateurs sauront répondre à vos besoins de perfectionnement.

Nouveauté! Afin de faciliter l'heure des repas lors d'une formation, nous vous proposons désormais de commander, lors de votre inscription, une boîte à lunch.

À surveiller, le Forum sur la participation citoyenne et sociale le vendredi 28 septembre. Le CABS aura un kiosque afin de sensibiliser les citoyens sur l'action bénévole, et nous en profiterons pour faire la promotion de vos besoins en bénévoles.

Grande nouveauté! Nous sommes à vous préparer pour novembre 2012, une journée exceptionnelle de formations avec le Réseau de l'action bénévole du Québec et Bénévoles Canada.

Des partenariats avec diverses ressources financières nous permettront d'amorcer une campagne de promotion sur l'action bénévole. Nous ferons la promotion du CABS et, par le fait même, de vos besoins en bénévoles.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et de collaborer.

Katherine Levasseur

Directrice

Centre d'action bénévole de Sherbrooke.

Des suggestions...

1 000 000 \$ en financement : À partir du 24 septembre, soumettez votre idée pour un changement positif au sein de votre collectivité

Soumettez votre idée de changement positif et courez la chance de gagner une partie du million de dollars du Fonds communautaire Aviva. Cette année, les meilleures idées qui seront choisies par les Canadiens auront la chance de se partager 1 000 000 \$ en financement. Visitez le : www.fondscommunautaireaviva.org/

Aidez l'organisme Marraine Tendresse à recueillir des fonds : Pour chaque dollar dépensé avant taxes chez *Boston Pizza*, celui-ci versera 10 % de la facture à l'organisme. Vous n'avez qu'à inscrire "**Marraine Tendresse**" à l'endos de votre facture et la déposer dans la boîte prévue à cette fin au restaurant.

L'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE) vous invite à son AGA qui se tiendra **le mardi 25 septembre** à la salle Béthanie et Nazareth, église du Précieux-Sang, 785 rue Thibault à 17 h. Confirmez votre présence par courriel aphve@cooptel.qc.ca ou au 819 566-4848.



Centre
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
de Sherbrooke

Calendrier de formation du CABS 2012-2013 en bref

Tout en équilibre !	3 octobre 2012
Pour une gestion humaine des ressources bénévoles	18 octobre 2012
Vu, connu, reconnu	30 octobre 2012
Symposium des Gestionnaires de bénévoles	6 novembre 2012
Diner-conférence Questions & réponses rapides sur le fonctionnement d'un conseil d'administration 1	21 novembre 2012
Gestion des employés et bénévoles difficiles : problèmes interpersonnels?	29 novembre 2012
Conférence Le Bonheur, pourquoi pas!	23 janvier 2013
Diner-conférence Questions & réponses rapides sur le fonctionnement d'un conseil d'administration 2	6 février 2013
Faciliter la résolution de conflit	14 février 2013
Recevoir les confidences sans nuire ni se nuire	14 mars 2013
Composer efficacement avec les générations dans mon équipe de travail	21 mars 2013

Calendrier de formation du CABS 2012-2013 détaillé

Ces formations
pourraient
répondre aux
besoins de :

TOUS

Tout en équilibre!

Mercredi 3 octobre 2012

Comment assumer pleinement ma fonction tout en restant en équilibre personnel. Comment faire la coupure entre une **vie professionnelle** exigeante et sa **vie personnelle** mouvementée? Comment éviter d'amener les problèmes professionnels à la maison et vice versa?

Formatrice : **Nathalie Lamarre, Consensus**

Coût : 60 \$

Recevoir les confidences sans nuire ni se nuire

Jeudi 14 mars 2013

Les bénévoles sont parfois en contact, même brièvement, avec des personnes gravement atteintes de maladie ou vivant une **situation difficile**. Ces bénéficiaires ont parfois envie de se confier aux bénévoles les accompagnant. Jusqu'où ces bénévoles doivent-ils s'engager dans leur **écoute**? Comment se comporter de manière **empathique** et **soutenante** tout en respectant ses **limites**?

Formatrice : **Rose-Aimée Bédard, CDSEP**

Coût : 60 \$

Composer efficacement avec les générations dans mon équipe de travail

Jeudi 21 mars 2013

Depuis quelques années, il n'est plus rare de rencontrer des collègues de 3 générations à l'intérieur de la même équipe de travail. Cette session pratique dresse un portrait descriptif des 3 principales générations (baby-boomers, X, Y) et apporte des **stratégies** pour mieux composer entre générations dans un **esprit de complémentarité**.

Formateur : **Claude Sévigny, Consensus**

Coût : 60 \$

Nouvelle formule de formation!!!

Conférence

Mercredi 23 janvier 2013 de 13 h à 16 h

Le Bonheur, pourquoi pas!

Se sensibiliser à l'approche FISH et s'approprier les gestes clés.

Animateur : **Jeannot Desfossés**

Coût : 25 \$

Ces formations
pourraient répon-
dre aux besoins
des :

**Directions,
Coordonnateurs,
Membres d'un
C.A. et
Gestionnaires de
ressources
bénévoles**

Pour une gestion humaine des ressources bénévoles

Jeudi 18 octobre 2012

Cette formation offre aux participants des outils afin de mieux bénéficier de l'enthousiasme et du dévouement des bénévoles. La **motivation**, la **mobilisation**, le **recrutement**, l'**éthique**, l'**orientation** et la **reconnaissance** des bénévoles y seront abordés. Dans une formule qui maille le partage des expériences de tous et des notions de gestion de ressources humaines, les participants sauront **investir dans une équipe** de bénévoles.

Formatrice : **Lucie Hébert, CDSEP**

Coût : 60 \$

Vu, connu, reconnu

Mardi 30 octobre 2012

Comment augmenter votre **impact**...Votre organisme existe depuis déjà quelques années. Vous vous posez des questions sur ses impacts dans le milieu et surtout comment vous pouvez accroître sa **visibilité** et sa **crédibilité** auprès de la population des bailleurs de fonds, des bénéficiaires. Le **marketing social** peut vous aider à améliorer vos activités, votre **image** et à élargir votre **réseau**.

Formateur : **Pierre Ceretti, CDSEP**

Coût : 60 \$

Gestion des employés et bénévoles difficiles : problèmes interpersonnels?

Jeudi 29 novembre 2012

Un certain malaise se présente lorsque vient le temps de **réagir** face à un employé ayant un problème d'attitude, de comportement inadéquat, de performance, etc. Pourquoi réagir? Pour ne pas ignorer ce fait? En fait, se mettre la tête dans le sable risque d'avoir des effets pervers importants. **L'effet d'entraînement**, encourager un rendement médiocre, le départ de nos meilleurs employés, ce ne sont là que quelques exemples.

Formatrice : **Marie-Chantal St-Jean, CDSEP**

Coût : 60 \$

Faciliter la résolution de conflit

Jeudi 14 février 2013

Les responsables d'organismes sont parfois appelés à agir en tant que **facilitateurs** entre deux collègues qui ont de la **difficulté à collaborer** ensemble. Comment assurer la tenue d'une bonne rencontre sans prendre parti, sans esquiver, ni exagérer la situation?

Formateur : **Claude Sévigny, Consensus**

Coût : 60 \$

Calendrier de formation du CABS 2012-2013 détaillé

Encore plus de
nouveauautés!

Mardi le 6 novembre 2012

Symposium des Gestionnaires de bénévoles

Journée d'information sur de nouveaux
outils. Présentations de Bénévole canada et du Réseau
de l'action bénévole du Québec.



Coût: 45\$ Incluant le repas

Le fonctionnement d'un C.A. Dîner-conférence (12 h à 13 h 15)

Nouvelles formules pour les Directions, Coordonnateurs et Membres d'un C.A.

Mercredi 21 Novembre 2012

Questions & réponses rapides sur le fonctionnement d'un conseil d'administration 1

Coût : 25 \$ (Incluant le repas)

Animateur : **Serge Arel**

Mercredi 6 février 2013

Questions & réponses rapides sur le fonctionnement d'un conseil d'administration 2

Coût : 25 \$ (Incluant le repas)

Animateur : **Serge Arel**

Pour inscription ou information :

Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Téléphone : 819-823-6598

Courriel : cabs@cabsherbrooke.org

NOUVEAUTÉ!!! Inscription via le www.cabsherbrooke.org

Article du mois : **Reconnaissance de l'implication bénévole**

20 bourses d'études de 70 000 \$

Connaissez-vous des jeunes exceptionnels qui se distinguent au sein de leur collectivité? Avez-vous reçu l'aide de jeunes pour mener à bien vos activités communautaires?

Le Programme de Bourses d'études TD pour le leadership communautaire vise à reconnaître les étudiants qui ont fait preuve de leadership. Au total, **20 jeunes** canadiens recevront chacun une bourse d'une valeur pouvant aller jusqu'à **70 000 \$** afin de récompenser leur engagement dans leur collectivité. Nous vous encourageons fortement à **transmettre cette opportunité aux jeunes que vous connaissez**. Qu'ils investissent une heure de bénévolat par semaine dans votre organisme ou qu'ils soient un atout majeur à vos activités, **aidez-nous à les faire connaître!** Partagez cette opportunité avec les jeunes que vous connaissez; la date limite pour poser sa candidature est le 7 décembre 2012.

Les Bourses d'études TD s'adressent aux étudiants de partout au Canada qui :

- En sont à leur dernière année de Cégep;
- Ont fait preuve d'un leadership communautaire remarquable;
- Ont obtenu une moyenne générale d'au moins 75% dans leur dernière année d'études complétée.

Les formulaires de demande sont disponibles à l'adresse : www.td.com/francais/bourse

Une distinction prestigieuse!

Vous désirez reconnaître de façon tangible l'engagement d'un bénévole?



Votre organisme est légalement constitué et souhaite souligner officiellement l'engagement significatif de l'un de ses bénévoles? Il est maintenant possible de le faire en adressant une demande de délivrance d'une « **Attestation officielle de l'engagement bénévole** ». Consulter le : <http://www.benevolat.gouv.qc.ca/attestations/>

Prix excellence communautaire TELUS

TELUS souhaite souligner l'engagement communautaire en lançant un prix spécial d'excellence dédié aux leaders de l'implication. Si vous connaissez une personne qui symbolise l'excellence en engagement communautaire depuis plusieurs années dans votre communauté ou une personne qui fait avancer le développement et l'innovation des organismes au sein desquels elle s'implique, soumettez dès maintenant sa candidature au **Prix excellence communautaire TELUS d'ici le 21 septembre 2012 à 17 h**. Pour le formulaire : www.telusquebec.com/fr/ext/evenements/excellence/

La liste des finalistes sera publiée dans les journaux *La Presse* et *Le Soleil* au début de l'automne et 9 d'entre eux (3 par région), s'étant particulièrement démarqués, seront reconnus publiquement à Rimouski, à Québec et à Montréal à la fin 2012 lors des Célébrations communautaires TELUS.

« *Nous signifier vos besoins en bénévoles nous aide à vous soutenir* »

Bienvenue aux nouveaux membres

Ambulance Saint-Jean Division 0094-Sherbrooke
C.R.I.T.E.D. Estrie
Association pour la santé environnementale du Québec
Conseil du loisir de l'Estrie
Aide communautaire de Lennoxville et environs
Leucan Estrie

*Pour devenir
membre,
contactez-
nous.*

Merci de nous appuyer dans notre mission.

Vous avez des **besoins en bénévoles** présentement **affichés** sur le **www.cabsherbrooke.org** !

Merci de bien vouloir les **mettre à jour** afin de profiter pleinement de notre plan de promotion.

**Vous désirez recevoir l'Infolettre?
Qu'on y parle de votre organisme?
Vous souhaitez transmettre une
information?**

Faites-le-nous savoir :
cabs@cabsherbrooke.org

Centre d'action bénévole de Sherbrooke

1255, rue Daniel, bureau 220
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

Téléphone : 819 823-6598
Télécopieur : 819 823-7549
cabs@cabsherbrooke.org
www.cabsherbrooke.org

Mission

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.

Forum sur la participation citoyenne et sociale

organisé par Sherbrooke, Ville amie des aînés (VADA)

Invitation

au
Forum sur la participation citoyenne et sociale
organisé par
Sherbrooke, Ville amie des aînés (VADA)
(Activité gratuite)

***Après la retraite, poursuivre un mode de vie actif
et s'engager dans sa communauté...***

Venez échanger sur les opportunités pouvant s'offrir à vous
en compagnie de vos concitoyens.

Des kiosques d'information et des intervenants du milieu seront présents.

le
Vendredi 28 septembre 2012
de
9 h à 16 h

au
Centre communautaire et culturel de
l'Arrondissement Jacques-Cartier
2070, boul. de Portland, Sherbrooke

Pour inscriptions et renseignements:

819 822-6060 ou arr.jacques-cartier@ville.sherbrooke.qc.ca

Inscriptions avant le 15 septembre 2012

SHERBROOKE - VILLE AMIE DES AÎNÉS

***Nous vous invitons à diffuser l'invitation aux personnes âgées dans
votre réseau (bénévoles et bénéficiaires).***