

Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Juin 2017

Numéro 28



Centre
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
de Sherbrooke

Bonne vacances d'été de
toute l'équipe du CABSS !!

Dans ce numéro :

AGA 2017	p. 2
Quelques photos	p. 3
Stratégies d'action 2017-2018	p. 4
MATv- au cœur de l'action	p. 5
Forum des GRHB	p. 6
Formations à venir	p. 7
Recherche d'organismes	p. 7
Jumelage : version 2.0	p. 8
Dossier : Le bénévolat en famille	p. 9
Article du mois	p. 10
Nos nouveaux membres	p. 13



« Une parfaite journée d'été est quand le soleil brille, le vent souffle, les oiseaux chantent, et la tondeuse à gazon est cassée. »

- James Dent

AGA 2017

Lors de notre assemblée générale du 8 juin dernier, on comptait 22 personnes présentes, représentant 16 organismes.



VOICI NOTRE
NOUVEAU CONSEIL
D'ADMINISTRATION !

Annick Martinet

Evelina Smith

Guylaine Dubé

Guylaine Pelchat

Marcelle Gingras

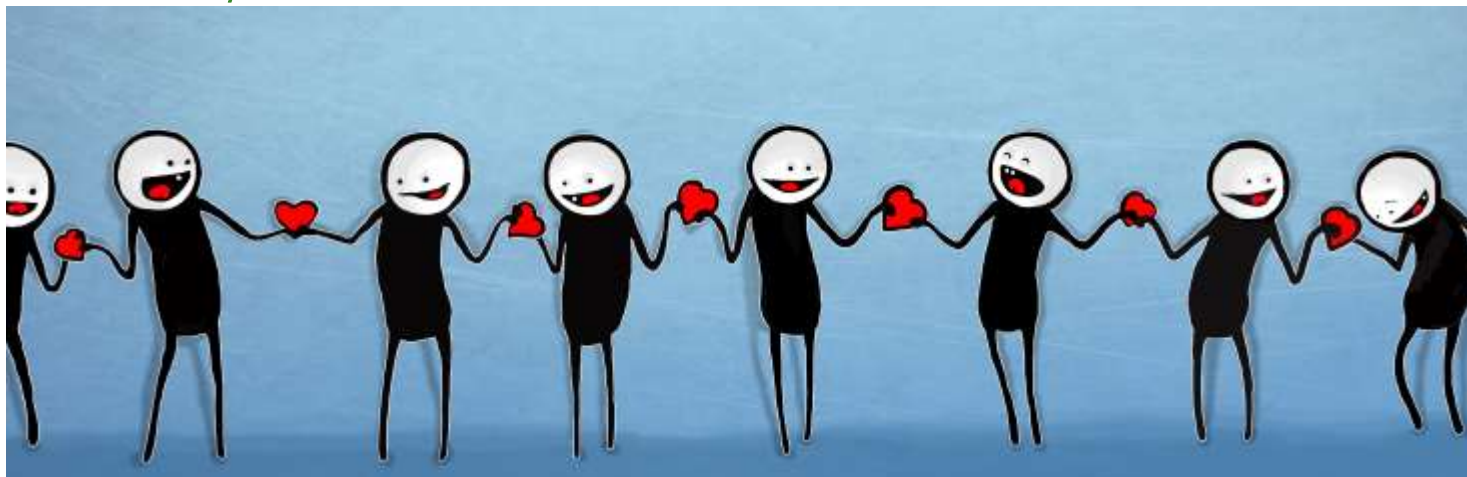
Mariame Cissé

Marie Lachance-Roy

Sylvie côté



**Il reste un poste à combler*



Quelques photos de notre AGA 2017...



Évoluer

Vision

LE CABS SOUHAITE DEVENIR LE CARREFOUR
DE COOPÉRATION ET DE RÉFÉRENCE

POUR LE DÉVELOPPEMENT, LA CONCERTATION, LE SOUTIEN DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET
DE L'ENGAGEMENT CIVIQUE

Orientation 2017-2018

Élaboration d'un plan d'action pour un financement récurrent

Les grandes lignes du plan d'action du CABS introduites ci-après découlent des constats réalisés par les membres du C.A. à la suite des deux rencontres de travail qui se sont déroulées sous la forme d'un lac-à-l'épaule à l'hiver 2017. Ainsi, puisque le CABS désire principalement être reconnu comme **maître d'œuvre en matière de bénévolat et d'engagement communautaire** à Sherbrooke, les quatre orientations suivantes sont envisagées :



- ⇒ Améliorer nos stratégies de communication à l'interne et à l'externe
- ⇒ Renforcer notre structure de financement
- ⇒ Bonifier notre offre de services et nos outils de formation
- ⇒ Accentuer la concertation de nos actions avec celles des acteurs du milieu

À quoi s'attendre au CABS cette année?

Stratégies d'action 2017-2018

Rayonner

Promouvoir le mandat et les services du CABS

Multiplier nos actions sur les médias sociaux



Soutenir

Maintenir les activités de réseautage

Former

Bonifier l'offre de services du calendrier du Programme de Formation des Partenaires

Participer

Participer aux divers comités de concertation et aux activités du milieu

Innover

Approcher diverses organisations pour promouvoir le bénévolat auprès des employés en préparation à la retraite

Effectuer une étude de marché pour le Programme de Formation des Partenaires

Réaliser une série d'émissions diffusée sur les ondes de MATv Sherbrooke

S'entourer

Valoriser et diversifier notre membership

Évoluer

Finaliser l'élaboration d'un plan d'action

Développer et rechercher des ententes de financement et de partenariat

L'émission AU CŒUR DE L'ACTION sur les ondes de



Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke vous présente **Au cœur de l'action**, qui vous permettra de découvrir le parcours de bénévoles allumés, d'en apprendre davantage sur différents organismes de la région de Sherbrooke et d'être au fait des multiples possibilités d'implication bénévole s'offrant à vous!



Diffusions :

Tous les mardis à
18h30 et en

rediffusion les

samedis à 20h00

Au poste #609 HD



N'oubliez pas notre Forum des GRHB !!



Le Forum des Gestionnaires de ressources
humaines bénévoles

www.forum-cabsherbrooke.org

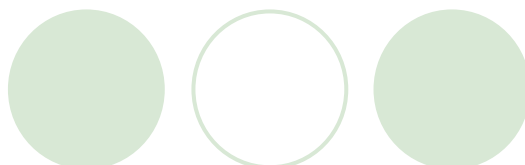
Simple d'accès et convivial, le forum est divisé selon ces 7 thèmes :

- ⇒ Accueil et sélection
- ⇒ Encadrement
- ⇒ Filtrage
- ⇒ Formation
- ⇒ Outils et politiques
- ⇒ Reconnaissance
- ⇒ Recrutement et promotion

Pour chaque thème, vous avez la possibilité de créer de nouveaux sujets selon vos besoins et ainsi, alimenter vos réflexions et bonifier vos actions! Certain(e)s membres ont déjà posé des questions sur le forum... et attendent maintenant vos réponses!

* Si le sujet que vous désirez aborder ne cadre pas avec ces 7 thèmes, nous avons également ajouté une section « gestion globale », pour tout ce qui touche de près ou de loin la gestion globale de vos bénévoles.

En décembre dernier, nous vous avons envoyé un courriel dans lequel vous pouviez retrouver votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe! Si par mégarde, vous l'avez égaré (après tout, vous étiez probablement dans la frénésie des Fêtes), contactez-nous et nous vous transmettrons l'information de nouveau!



Formations à venir...

**De nouvelles formations arrivent à l'automne prochain!
Restez à l'affut, nous vous ferons parvenir le
CALENDRIER DE FORMATIONS 17-18**



Recherche d'organismes

Bonjour!

Nous vous partageons une demande de l'entreprise Raymond Chabot Grant Thornton, alors que 150 employé(e)s tiendront une journée de 8 h d'implication dans la communauté le **vendredi 15 septembre 2017!**

Ces derniers sont donc à la recherche d'organismes qui auraient besoin d'un coup de main pour faire des tâches de toutes sortes (veuillez noter qu'ils peuvent se subdiviser en plusieurs équipes d'environ 10 personnes).

Vos plates-bandes ont besoin d'un petit rafraîchissement et vos locaux, d'un petit coup de pinceau? Vous cherchez des volontaires pour prendre part à un lave-auto afin de financer votre organisme? Vous avez des documents à classer/déchiqeter/recycler ou du matériel à aller porter à l'écocentre? Les possibilités sont infinies!

Si vous avez des questions ou si vous aimeriez recevoir ces bénévoles dans votre organisme, veuillez communiquer avec nous et nous acheminerons vos propositions à la personne responsable!



« JUMELAGE : VERSION 2.0 »



Le 6 avril dernier, Le Réseau d'Amis de Sherbrooke procédait au lancement officiel de son projet : « Jumelage : version 2.0 ». En effet, dans le cadre de son Programme de soutien à l'action communautaire, La Ville de Sherbrooke a octroyé au Réseau d'Amis une subvention lui permettant de concevoir 20 trousse d'activités et de faire l'acquisition de trois tablettes électroniques pour le bénéfice des aînés inscrits au service de visites amicales. Les bénévoles peuvent désormais emprunter ces trousse et tablettes lors de leurs rencontres avec les bénéficiaires et de ce fait, offrir à ces derniers des activités qui les stimuleront dans leur environnement quotidien.

Les objectifs de ces trousse d'activités sont de contribuer à rehausser le niveau d'activités général des aînés et de les stimuler sur tous les plans, que ce soit moteur, cognitif ou créatif. Les trousse constituent également un nouvel outil permettant de dynamiser la façon de contrer la solitude des aînés et peut-être même d'agir en prévention de certaines pertes d'autonomie. Les activités ont lieu dans un contexte facilitant alors que le bénéficiaire se trouve dans le confort de son foyer et en compagnie de son bénévole – une personne de confiance – pour expérimenter de nouvelles activités et/ou reconnecter avec d'anciens intérêts. Bien que les activités proposées soient des plus variées, le plaisir lui, demeure le point commun de tous les items proposés dans les trousse!

Toute l'équipe des employés et bénévoles du Réseau d'Amis est emballée à l'idée d'utiliser ces trousse et tablettes pour le mieux-être de ses nombreux bénéficiaires aînés!

Photo : Carole Houde, intervenante au jumelage, présente quelques éléments de la trousse



Dossier : Le bénévolat en famille

Faire du bénévolat en famille : une résolution qui fait du bien!

Par Marie-Eve Bourassa | Maman pour la vie

C'est un fait : plusieurs aimeraient donner un peu de leur temps, mais croient, souvent à tort, ne pas en avoir assez. Ceci est particulièrement vrai lorsqu'on a des enfants. Et si on transformait le bénévolat en activité familiale?

Bénévolat familial – une activité flexible

Oui, le bénévolat familial, c'est possible, et plusieurs organismes ont déjà mis sur pied des programmes pour permettre à tous les membres d'une même famille de faire du bénévolat ensemble. En effet, il existe de nombreuses façons de faire du bénévolat, et si vous désirez vous y mettre avec les vôtres, parions que vous trouverez sans vraiment chercher une façon d'y parvenir. Servir des repas dans une banque alimentaire, faire des goûters pour un centre d'hébergement, divertir les aînés en jouant aux cartes, donner de son temps à un jardin communautaire ou même au Jardin botanique, promener les animaux d'un refuge, lire à voix haute pour une personne souffrante : le bénévolat prend plusieurs facettes et ses bienfaits sont universels.

De plus, le bénévolat est une activité flexible : vous pourrez ainsi, dans la plupart des cas, l'incorporer très facilement à votre horaire, aussi chargé soit-il. Certains profiteront des vacances des Fêtes ou celles d'été pour participer, tout simplement, à une journée de bénévolat, alors que d'autres préféreront le faire sur une base mensuelle, voire hebdomadaire. Il suffit de choisir un type de bénévolat qui vous plaît et qui convient à votre emploi du temps.

Quelques avantages du bénévolat

Nul besoin de vanter les mérites du don, et tout particulièrement du don de soi : en tant qu'adulte, on les ressent presque instantanément. Le bénévolat est tout aussi bénéfique pour les enfants et les adolescents, peut-être même plus, puisqu'ils sont en train de forger leur personnalité et d'établir leurs valeurs. Voici quelques avantages du bénévolat :

- amélioration de la confiance en soi;
- meilleur apprentissage de la responsabilité;
- offre un aperçu du vrai monde du travail;
- appréciation de sa collectivité;
- renforcement de nombreuses valeurs positives, comme la compassion, l'empathie et la générosité.

<http://www.mamanpourlavie.com/vivre-en-famille/etre-parent/14115-faire-du-benevolat-en-famille-une-resolution-qui-fait-du-bien.shtml>

Dossier : Le bénévolat en famille (suite)

Choisir ou s'investir

Afin de profiter pleinement de son expérience de bénévolat, après avoir établi le nombre d'heures et la récurrence à laquelle on veut s'investir, il est important d'établir en famille les enjeux qui nous intéressent. La pauvreté, par exemple, ou encore le bien-être des aînés. Les œuvres de charité ont souvent besoin de petits coups de main, et leurs champs d'expertise varient grandement : environnement (nettoyer les berges d'une rivière, la ruelle...), la protection des animaux (vous pourriez promener les chiens d'un refuge), le bien-être des personnes malades...

Plusieurs ressources en ligne existent et sont mises à votre disposition pour que vous puissiez décider selon vos envies, mais aussi vos personnalités, le type de bénévolat qui vous convient le mieux. Bénévoles Canada a mis sur pied un test amusant qui pourrait vous aider et vous aiguiller dans la bonne direction.

Référence : <http://www.mamanpourelavie.com/vivre-en-famille/etre-parent/14115-faire-du-benevolat-en-famille-une-resolution-qui-fait-du-bien.html>

Lien vers le test amusant de Bénévoles Canada 😊

Connaissez-vous votre trait de caractère bénévole?

<http://volunteer.ca//quiz/francais/index.html>



ARTICLE DU MOIS: Les parents pourront faire du travail bénévole dans les écoles



TVA Nouvelles | Publié le 24 avril 2017 à 17:24 - Mis à jour le 24 avril 2017 à 17:34

Fini les amendes pour les parents qui osent retaper bénévolement l'école de leurs enfants.

Québec va ouvrir en effet la porte au travail bénévole dans les écoles de la province, a appris l'émission «La Joute».

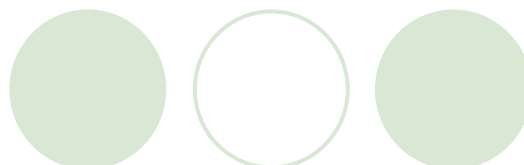
La ministre du Travail, Dominique Vien, doit rendre public demain en conférence de presse un règlement adopté par le Conseil des ministres qui va permettre le bénévolat entre les murs des écoles.

«Enfin, le gouvernement a bougé, ç'a été long, mais je l'en félicite», lance Luc Lavoie, coanalyste à «La Joute», à LCN. Ce dernier dit souhaiter que la FTQ Construction, cette «organisation qui est un modèle d'intégrité et de probité et un exemple pour notre jeunesse, ait le bon goût de ne pas répéter les conneries qu'ils ont dites il y a deux semaines».

Pour arriver à ses fins, Québec a divisé le règlement existant sur le bénévolat dans l'industrie de la construction en trois grandes parties: le secteur non lucratif, le parapublic et les organismes à but non lucratif, de même que les entreprises comptant moins de 10 employés.

«Pour le non lucratif, ça veut dire par exemple les résidences unifamiliales dans lesquelles on habite, mais aussi les organismes de bienfaisance tels les locaux scouts, les paroisses, tout ce qui est reconnu comme organismes de charité. Pour toutes ces résidences-là, le bénévolat va être permis mur à mur sans pratiquement aucune exception. Les seules petites exceptions pour lesquelles il va falloir un travailleur avec ses cartes de compétence sont les fondations, l'électricité, la plomberie, la charpente», énumère Bernard Drainville, chroniqueur politique à «La Joute».

Pour toutes les tâches concernant les murs, la peinture, les planchers de bois, le sablage, le vernissage en passant par les tuiles de céramique, le posage du gypse, les portes et les fenêtres ainsi que le revêtement extérieur, le bénévolat sera permis par la loi, poursuit-il.



ARTICLE DU MOIS (Suite)...

Quant à la deuxième catégorie, soit le parapublic et les organismes à but non lucratif, elle regroupe notamment les écoles et les centres de la petite enfance. Dans ce cas, le bénévolat sera permis à grande échelle à l'exception «de la fondation, de l'érection des murs et de la démolition», qui nécessiteront les services d'«un entrepreneur licencié», explique Bernard Drainville en ajoutant que des cartes de compétence valides seront aussi requises pour effectuer des travaux de plomberie et d'électricité.

En ce qui concerne les entreprises, Bernard Drainville précise qu'aucun bénévolat ne sera permis dans l'industrie de la construction si celles-ci comptent plus de 10 employés. «Walmart, ils n'ont pas besoin de bénévoles», lance-t-il pour schématiser.

Rappelons qu'à la fin février, la Commission de la construction du Québec avait mis fin aux travaux de peinture d'une trentaine de bénévoles à l'école primaire de Saint-Sébastien, en Montérégie, qui souhaitaient faire une surprise aux élèves pour le retour de la semaine de relâche. Cela avait suscité une vague de solidarité à leur endroit.

Référence : <http://www.tvanouvelles.ca/2017/04/24/exclusif--les-parents-pourront-faire-du-travail-benevole-dans-les-ecoles>





Veillez prendre note
que nos bureaux seront
fermés les **26 JUIN** et
3 JUILLET 2017.

Bienvenue aux nouveaux membres

ODACE

Radio VM

Productions Sherblues

Cette Infolettre est produite par le CABS.

Toute reproduction est autorisée à condition d'en mentionner la source.

Pour toute information supplémentaire sur un des sujet vous pouvez communiquer avec nous au 819 823-6598 ou par courriel : cabs@cabsherbrooke.org

Nous vous invitons à visiter le site Internet du CABS au

www.cabsherbrooke.org

L'équipe du CABS

Katherine Levasseur,
Directrice

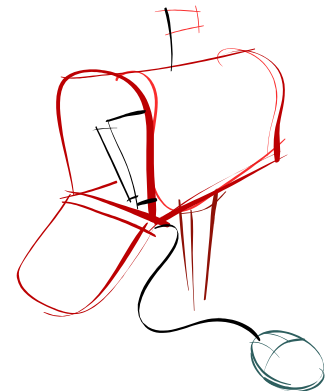
Zoé Heimrich,
Conseillère aux programmes et services aux organismes

Julie Jacques,
Conseillère aux services aux citoyens

Emma Paradis
Agente administrative
Projet Emploi-Été Canada

**Vous désirez recevoir l'Infolettre?
Qu'on y parle de votre organisme?
Vous souhaitez transmettre une
information?**

Faites-le nous savoir :
cabs@cabsherbrooke.org



La Mission du CABS

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.

À la mémoire de Monsieur Pierre-Charles Audet

A cluster of several small, light-colored butterflies with yellow and orange accents, positioned in the upper left quadrant of the page.

*Nous désirons offrir nos sympathies à la famille
de monsieur Audet qui nous a quitté
ce dimanche 18 juin.*

*Nous tenons à souligner son implication au
Centre d'action bénévole de Sherbrooke à titre
de bénévole et de président durant les onze
dernières années.*

Chaque vie est une histoire...

A single, large, light-colored feather with a dark tip, positioned vertically on the right side of the page, extending from the middle to the bottom.