

Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Avril 2018

Numéro 31



Centre
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
de Sherbrooke

Mot de la directrice

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke désire rendre hommage à tous les bénévoles qui cultivent l'entraide et contribuent à l'amélioration de la qualité de vie de la population. C'est par vous, chers bénévoles, que les services prennent vie et renforcent notre communauté. Par votre dévouement pur et essentiel, vous faites cheminer chaque sphère de nos vies. Que ce soit dans le secteur du sport et du loisir, en santé, en environnement ou en culture, que vous le fassiez 1 fois par an ou deux fois par semaine, vous êtes des gens qui faites la différence.

Puis c'est par votre soutien, chers organisations et gestionnaires de ressources humaines bénévoles, que ces joyaux précieux enrichissent notre milieu de vie, merci de prendre le temps d'accueillir et d'accompagner plus de 40 000 Sherbrookoïses dans leur implication.

Chaque geste de reconnaissance demeure essentiel, car valoriser l'action bénévole, c'est reconnaître le don de soi comme un geste simple et sublime.

À vous tous, nous vous souhaitons une magnifique Semaine de l'action bénévole, apprécions-nous individuellement et collectivement et poursuivons, de façon motivée et remplie de gratitude, notre implication bénévole! Et disons-nous qu'il est formidable de faire plus ensemble.

Katherine Levasseur

Directrice du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Dans ce numéro :

Des stagiaires au CABS	p. 2
SAB 2018 : programmation	p. 3
Dossier : Personnes immigrantes - statuts et bénévolat	p. 4
Projet « Le soleil de quelqu'un »	p. 6
Petites annonces	p. 7
Stage d'expérimentation	P. 8
Membership 2018-2019	p. 9
Nos nouveaux membres	p. 9

Semaine de l'action bénévole | 44^{ème} édition
DU 15 AVRIL AU 21 AVRIL 2018



Deux stagiaires au CABS!

Bonjour à vous,

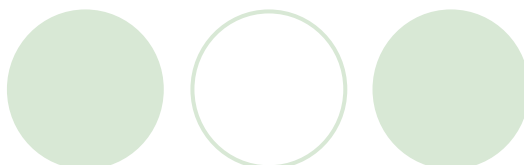
Nous sommes tous deux finissants du baccalauréat en orientation de l'Université de Sherbrooke et avons été stagiaires au CABS de janvier à avril 2018! Notre intérêt pour le CABS provient principalement de nos expériences de bénévolat antérieures et actuelles, de notre engouement pour la relation d'aide, le travail d'équipe et de la découverte des différents organismes de la ville de Sherbrooke.

Dans le cadre de notre stage, nous avons été mandatés pour réaliser plusieurs projets, dont la préparation du Salon de l'implication Mitchell-Montcalm destiné aux élèves de 5e secondaire. Ensuite, l'équipe du CABS nous a donné carte blanche pour la réalisation d'activités promotionnelles de l'implication bénévole auprès de la clientèle étudiante de l'université. Ainsi, plusieurs projets ont été développés durant notre stage, tels que la réalisation d'entrevues radiophoniques et de capsules vidéo avec des personnes impliquées dans certains organismes de Sherbrooke, des kiosques d'information et de promotion de l'action bénévole ainsi que la création d'un compte Snapchat pour le CABS, afin de recueillir des photos de bénévole en pleine action!

De surcroît, la réalisation des projets mentionnés plus haut, la collaboration avec différents professionnels du milieu communautaire et notre alliance de travail nous ont permis de développer nos connaissances sur ce que le bénévolat implique. De plus, nous avons eu l'occasion de stimuler et approfondir nos compétences professionnelles et relationnelles, ce qui nous sera utile sur le plan scolaire et personnel ainsi que pour notre future profession dans le domaine de l'orientation.

Enfin, ce stage s'est révélé être une expérience positive et enrichissante qui nous encourage davantage à parler d'implication aux gens qui nous entourent. Nous pouvons affirmer sans l'ombre d'un doute que c'est un coup cœur autant pour le milieu communautaire que pour les personnes avec qui nous avons travaillé!

Andréanne Langlois et Jean-Christophe Beaulieu



Semaine de l'action bénévole 2018

Programmation :

Lancement de la Semaine de l'action bénévole et dévoilement de l'œuvre *Le visage du bénévolat* réalisée par l'artiste Jessica Chabot (formule 5 à 7)

Vernissage d'une œuvre destinée à la reconnaissance des bénévoles, de l'artiste Jessica Chabot, en collaboration avec le Centre culturel Pierre-Gobeil. S'adresse aux GRHB, intervenants, bénévoles, direction, etc. Des petites bouchées vous seront également offertes sur place.

Activité gratuite

Quand : le jeudi 12 avril à 17h00

Où : Au Centre culturel Pierre-Gobeil (970, rue Haut-Bois Sud, Sherbrooke)



Table ronde sur l'impact du bénévolat sur l'économie locale.

Divers invités seront présents afin de discuter et interagir sur le sujet de l'impact du bénévolat sur l'économie locale. Café, tisane, fruits et viennoiseries vous seront offerts sur place. Activité qui s'adresse aux GRHB, intervenants, bénévoles, direction, etc.

Pour plus de détails, veuillez communiquer avec le Centre culturel Pierre-Gobeil au 819-564-1091.

Activité gratuite

Quand : le 17 avril à partir de 9h00

Où : Au Centre culturel Pierre-Gobeil (970, rue Haut-Bois Sud, Sherbrooke)



Pièce de théâtre *l'Avenue des possibles*, par le théâtre du Mitan.

En collaboration avec la Ville de Sherbrooke. Voici le descriptif de la pièce : Cette journée-là se passait comme d'habitude sur l'Avenue des Possibles...jusqu'à ce qu'un visiteur impromptu s'y amène et tente de ramener les citoyens sur le droit chemin, celui de l'Air du temps. C'est sur cette trame que les spectateurs sont conviés à une incursion sur cette avenue pas comme les autres où une galerie de personnages attachants se côtoient : M. Poliquin, personne âgée vulnérable, Frank et Mimi, coincés dans l'itinérance, Suzanne, personne handicapée engagée, Steph et Fannie dont les rêves d'enfance sont embrouillés par une vie déjà pas facile. Ils nous ouvrent les portes d'un quotidien où s'entrecroisent de petites et grandes misères, du désarroi, de l'exclusion, mais aussi de la bienveillance, de l'entraide.

Activité gratuite qui s'adresse aux GRHB, intervenants, bénévoles, direction, etc.

Quand : Le 17 avril, de 14h00 à 15h00

Où : Théâtre Léonard-St-Laurent (200, rue Peel, Sherbrooke)

Dossier : Personnes immigrantes - statuts et bénévolat

Question :

« Puis-je refuser d'accueillir une personne bénévole dans mon organisme, en raison de son statut? »

Voici les informations que nous avons recueilli à ce sujet :

Les différents statuts d'immigrants au Canada		
Statut	Signification	Particularités en ce qui a trait au bénévolat
Résident temporaire	<p>Selon l'ancienne <i>Loi sur l'immigration</i>, le terme « visiteur » était un terme général pour tout type de séjour temporaire. Les travailleurs et les étudiants étaient des sous-catégories de la catégorie « visiteur ».</p> <p>En vertu de la LIPR et de son règlement d'application, les étudiants, les visiteurs, les travailleurs ainsi que les titulaires d'un permis de séjour temporaire sont maintenant des sous-catégories de la catégorie « résident temporaire ».</p> <p>Le statut de résident temporaire est accordé pour une période de temps limitée.</p>	<p>Une personne présente au Canada à titre de « résident temporaire » peut faire du bénévolat sans que cela affecte son statut au Canada.</p> <p>Par contre, un permis de travail ou une confirmation des Ressources humaines et Développement des compétences Canada (RHDCC) peuvent être requis pour certains types de bénévolat réalisés par un étudiant étranger.</p>
Résident temporaire : Étudiant	<p>La personne doit avoir été acceptée par une école, un collège, une université ou un autre établissement d'enseignement au Canada;</p> <p>Elle doit pouvoir prouver qu'elle possède assez d'argent pour subvenir à ses besoins durant son séjour;</p> <p>Elle doit convaincre l'agent d'immigration qu'elle quittera le Canada à la fin de son séjour autorisé.</p>	<p>Dans <u>certains cas</u>, un permis de travail et une confirmation de RHDCC sont nécessaires, notamment :</p> <p>Toute activité pouvant être considérée en « concurrence » avec le marché du travail canadien, même si elle n'est pas rémunérée. Par exemple, si le travail s'avère une bonne expérience de travail pour un étudiant canadien (un stage dans une station de télévision, dans une ONG reconnu, etc., même non rémunéré). Pour les cas qui ne respectent pas les critères susmentionnés relatifs à la dispense de la confirmation, RHDCC est en mesure d'émettre un avis relatif au marché du travail.</p> <p>Il s'agit d'un travail « normal » dans le marché du travail : il est en concurrence avec d'autres emplois dans le marché du travail canadien. Par exemple, une confirmation de RHDCC est nécessaire lorsqu'un étudiant étranger effectue un stage, rémunéré ou non, qui n'est pas nécessaire pour l'obtention de son diplôme et qui correspond à la définition de « travail ».</p>
Résident temporaire : Visiteurs (touristes)	<p>Le statut de visiteur ne peut permettre de travailler ou d'étudier.</p> <p>Comme règle générale, les touristes sont admis pour une période de six mois.</p>	<p>Une personne ayant un statut de « visiteur » ne peut effectuer de bénévolat au Canada.</p>

Dossier : Personnes immigrantes - statuts et bénévolat (suite)

Les différents statuts d'immigrants au Canada		
Statut	Signification	Particularités en ce qui a trait au bénévolat
Résident temporaire : Travailleurs	<p>L'expression « travailleur temporaire » désigne un ressortissant étranger détenteur d'un permis de travail délivré par Citoyenneté et Immigration Canada (CIC).</p> <p>Ce document autorise son titulaire à travailler uniquement pour l'entreprise qui y est mentionnée. Pour changer d'employeur, le ressortissant étranger doit demander un nouveau permis de travail.</p>	n.d.
Réfugiés	<p>Les réfugiés et les personnes à protéger sont des personnes qui se trouvent à l'intérieur ou à l'extérieur du Canada et qui craignent d'être persécutées si elles retournent dans leur pays d'origine.</p>	n.d.

Références :

Association d'aide à l'immigration au Québec et au Canada – Legit-Québec (2013). Pour immigrer — les visas temporaires. Site téléaccessible à l'adresse <http://www.legit-qc.ca/temporary.php>.

Citoyenneté et Immigration Canada (2013). Guide 5551 — Demande pour modifier les conditions de séjour ou proroger le séjour au Canada. Site téléaccessible à l'adresse <http://www.cic.gc.ca/francais/information/demandes/guides/5551FTOC.asp>.

Citoyenneté et Immigration Canada (2013). Réfugiés. Site téléaccessible à l'adresse <http://www.cic.gc.ca/francais/refugies/index.asp>.

Citoyenneté et Immigration Canada (2010). OP 11 — Résidents temporaires. Document téléaccessible à l'adresse <http://www.cic.gc.ca/francais/ressources/guides/op/op11-fra.pdf>.

Citoyenneté et Immigration Canada (2013). Travail bénévole effectué par des étudiants étrangers : Quand un permis de travail et une confirmation de RHDCC sont-ils nécessaires? Site téléaccessible à l'adresse <http://www.cic.gc.ca/francais/etudier/institutions/travail-benevole.asp>.

Immigrer.com (2013). Visa de visiteur – touriste. Site téléaccessible à l'adresse <http://www.immigrer.com/page/immigrer-autres-visas-et-procedures-visa-de-visiteur-touriste.html>.

Montréal International (2013). Statut du travailleur temporaire. Site téléaccessible à l'adresse <http://www.montrealinternational.com/travailler-statut-du-travailleur-temporaire/>.

Informations recueillies avec la collaboration du bureau du député de Sherbrooke Pierre-Luc Dussault.

Journal de rue

L'ITINÉRAIRE VERS LA PROSPÉRITÉ SOCIALE

de l'Estrie

Le Journal de rue vous adresse une demande particulière en lien avec un de ses objectifs. En effet, nous nous proposons, dès le prochain numéro et ce à chaque publication, de saluer publiquement une personne qui consacre gracieusement temps et énergie pour faciliter la vie de quelqu'un qui fréquente votre organisme.

Votre collaboration serait fortement appréciée. Faites-nous part des coordonnées d'un, d'une bénévole qui se démarque par son assiduité, sa constance, son entregent, ses qualités de cœur. En retour, nous ferons avec les personnes sélectionnées par notre comité de production une brève entrevue avec cette personne bénévole et avec une personne qui bénéficie de son attention.

Nous espérons que vous accueillerez cette demande avec plaisir et nous attendons votre réponse avec impatience.

Nancy Mongeau
Directrice, Journal de rue de l'Estrie

La mission du Journal de rue de l'Estrie est de venir en aide aux personnes en situation de pauvreté, d'exclusion ou vivant des difficultés psychosociales et d'adaptation sociale en contribuant à leur remise en action dans la société, en développant leur autonomie et leur sentiment d'appartenance à la communauté.

Petites annonces

Projet M.O.V.E 50 plus (à partager avec vos bénévoles/ bénéficiaires)

Sercovie vient de mettre en place un projet novateur et technologique afin de favoriser un mode de vie actif chez les 50ans et plus. Ce projet nommé M.O.V.E 50 plus (Mon Objectif Vieillir En forme) donne accès gratuitement à des vidéos d'entraînements variées et adaptées conçues par leur équipe de Kinésiologues.

Visitez le site internet au : www.move50plus.ca

Page Facebook: <https://www.facebook.com/move50plus/>

Abonnez-vous à la chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCVvh7u1xgo_2DtO5fPaNNLA



Mam'zelle Lunettes est à la recherche d'un local

Bonjour à tous!

Nous sommes à la recherche de locaux qui pourrait nous recevoir pour offrir le service de **Mam'zelles Lunettes** à Sherbrooke & East Angus.

Si vous connaissez des gens, organismes ou des noms qui pourrait nous être utiles, veuillez nous envoyer un message afin que nous puissions prendre contact avec eux ! Détails à discuter..

Merci pour vos idées!

Bonne Journée

Mam'zelles Lunettes

Marie-Pier Glaude 819-432-7762

mamzelleslunettes.org

mamzelleslunettes@outlook.com



OBJET: Stage d'expérimentation TÉS 2e année – Automne 2018

Nous débutons déjà la campagne de recrutement des milieux de stage offrant des services à une clientèle vivant ou susceptible de vivre des difficultés d'adaptation pour l'automne prochain.



Nous recherchons des milieux de stage pratique pour:

- 80 stagiaires : 2 jours ½ par semaine (17 heures) de présence dans les milieux de stage et ce, durant 15 semaines (fin du mois d'août à la mi-décembre 2018).

Vous trouverez ci-joints l'offre de stage de 2e année et le guide de l'éducateur-guide. Afin de nous permettre de bien planifier la prochaine session et de répondre le plus possible à vos besoins, nous espérons recevoir le formulaire rempli au plus tard vendredi le 13 avril 2018 par courriel ou par télécopieur. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires pour prendre une décision, n'hésitez surtout pas à nous téléphoner et il nous fera plaisir d'en discuter avec vous.

Nous profitons de l'occasion pour vous exprimer toute notre gratitude en tant que partenaire de formation. De plus, nous désirons remercier vivement tous les intervenants(es) qui s'impliqueront directement auprès de nos stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée à l'automne prochain.

Tous les enseignants(es) du département TÉS se joignent à nous deux pour vous assurer de notre entière disponibilité. Nous vous prions de recevoir Madame, Monsieur, l'expression de nos plus sincères remerciements.

Sylvie Girard

Coordination des stages

(819) 564-6350 # 4331

Télécopieur : (819) 564-1987

Stages.TES@cegepsherbrooke.qc.ca

Karine Robillard

Coordination des stages

(819) 564-6350 # 4334

Télécopieur : (819) 564-1987

Stages.TES@cegepsherbrooke.qc.ca

Bienvenue aux nouveaux membres

- ⇒ Société Huntington du Québec-section Sherbrooke
- ⇒ Maison Jeunes-Est Sherbrooke
- ⇒ Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie

Merci de nous appuyer dans notre mission!

Vous recevrez bientôt un courriel concernant votre avis de renouvellement d'adhésion au CABS pour l'année 2018-2019; restez à l'affût!

Cette Infolettre est produite par le CABS.

Toute reproduction est autorisée à condition d'en mentionner la source.

Pour toute information supplémentaire sur un des sujet vous pouvez communiquer avec nous au 819 823-6598 ou par courriel : cabs@cabsherbrooke.org

Nous vous invitons à visiter le site Internet du CABS au

www.cabsherbrooke.org

L'équipe du CABS

Katherine Levasseur,
Directrice

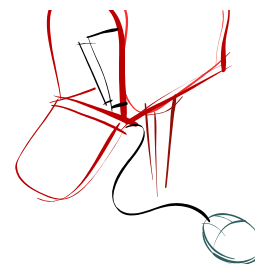
Julie Jacques,
Conseillère aux services aux citoyens

Emma Paradis,
Agente administrative

**Vous désirez recevoir l'Infolettre?
Qu'on y parle de votre organisme?
Vous souhaitez transmettre une
information?**

Faites-le nous savoir :
cabs@cabsherbrooke.org

 Rejoignez-nous !



La Mission du CABS

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.