

Infolettre du Centre d'action bénévole de Sherbrooke

Mars - Avril 2013

Numéro 12

Mot de la directrice



Centre
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
de Sherbrooke



Le bénévolat,
c'est l'art de la gratuité du cœur,
du geste et du temps.

Le bénévolat
ne connaît d'autres lois
que le besoin de l'autre,
percevoir avec lui et trouver
ensemble les solutions nécessaires.

L'engagement bénévole,
ne serait-ce pas là une façon
d'humaniser
une société qui s'individualise
de plus en plus?

Le bénévolat,
c'est une fleur que l'on s'offre.

Le bénévolat,
c'est un cheminement personnel :
c'est une fenêtre ouverte sur le
monde.

Le bénévolat
a tellement de valeur
qu'il n'a pas de prix.

(Auteur inconnu)

Le Centre d'action
bénévole de Sherbrooke désire
rendre hommage à tous les
bénévoles qui cultivent l'entraide
et l'amélioration de la qualité de
vie de la population.

Du 21 au 27 avril,
soulignons la générosité de cœur
de plus de quarante mille
personnes en Estrie.

Katherine Levasseur

*Directrice du Centre d'action
bénévole de Sherbrooke.*

SAB 2013 du 21 au 27 avril 2013

Dans le cadre de notre engagement à soutenir les
organismes qui s'efforcent de **mobiliser, retenir** et
célébrer leurs bénévoles, nous tenons à vous dire

MERCI!

Bonne semaine de l'action bénévole



Grandes nouveautés :

Certaines formations sont offertes gratuitement pour les organismes communautaires subventionnés par l'Agence (l'ASSS de l'Estrie)

De plus, le CABS vous propose de **nouvelles formules** pour les formations : Conférence, dîner-conférence, formation de 3 h, formation de soir, formation spécifique pour les membres d'un C.A. etc...



Section Formation- Inscription : www.cabsherbrooke.org

Les relations juridiques : organismes & bénévoles, une collaboration avec Juripop

Mercredi le 15 mai de 9 h à 12 h Coût : 35 \$

Description : La responsabilité civile des organismes à l'égard des actes commis par des bénévoles et les relations de bénévolat au sens des relations de « travail ». Exemple de questions : »Sur quelle base peut-on refuser un bénévole sans crainte que cela soit considéré comme discriminatoire ? «

Rendez-vous des gestionnaires de bénévoles - Rencontre d'information sur

« **Plantree** » **Mardi le 28 mai** de 13 h 30 à 16 h **Coût : Gratuit**

Description : Venez découvrir cette approche et échanger entre collègues. « Plantree » est une organisation possédant une banque de solutions novatrices centrées sur le bien-être de la clientèle et du personnel. Ce modèle se déploie à l'aide de dix composantes qui guident les actions, les paroles et les gestes des organisations. Ces composantes témoignent des différentes sphères à prendre en considération dans le mieux-être des individus. Les valeurs promues par « Plantree » : **l'ouverture, l'innovation et le partage.**



Pour information et

calendrier complet

visiter le

www.cabsherbrooke.org

Bénévoles prêts à s'engager



Le Comité Femmes de la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie (FCCE) a été fondé en 1997. Il demeure un incontournable et constitue une référence sectorielle sur la situation des femmes des communautés culturelles en Estrie.

Depuis 2001, notre comité Femmes a entrepris plusieurs actions pour réduire ou enrayer les obstacles qui freinent la participation des femmes immigrantes à l'exercice du pouvoir et favoriser une meilleure représentation de ces dernières dans les lieux décisionnels régionaux.

Le projet intitulé « **Instances décisionnelles ouvertes sur la diversité** » qui est en cours de réalisation vise d'une part, à préparer et former les femmes des communautés culturelles à occuper des postes de décision et à s'y maintenir. D'autre part, il veut permettre aux organismes du milieu de faire connaître leur organisation aux femmes immigrantes mais aussi de découvrir le potentiel **des femmes immigrantes qui cherchent l'opportunité de s'impliquer bénévolement au sein d'une structure qui répond à leurs aspirations professionnelles.**

Pour ce faire, nous lançons un appel à tous :

Donnons les moyens aux femmes immigrantes de s'impliquer pour mieux s'intégrer et d'apporter une nouvelle conception des enjeux au sein de votre organisme.

Si l'initiative vous intéresse, faites le nous savoir en nous contactant au : 819 823-0841 ou par courriel à fcce@bellnet.ca

Semaine de l'Action bénévole 2013 -



Les candidatures pour le prix du Premier ministre pour le bénévolat sont ouvertes jusqu'au 15 avril 2013. C'est une opportunité de présenter la candidature de vos bénévoles afin de les remercier de leur engagement et aussi bénéficier d'une visibilité au niveau national.

<http://www.pm.gc.ca/fra/feature.asp?featureId=25>

Faire du bénévolat

**fait littéralement du bien
au coeur !**

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/science/2013/02/26/001-benevolat-sante-cardiaque.shtml>



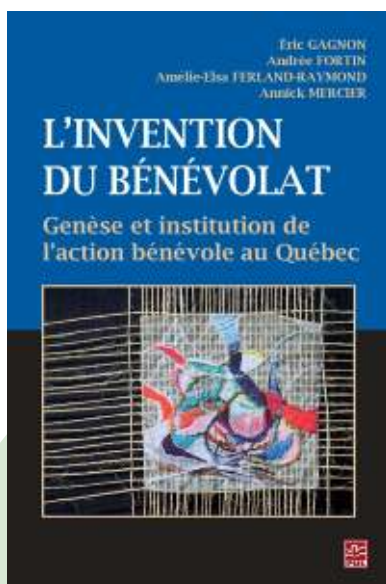
Les activités du CABS

Publicités radio à Rouge FM

Le 22 avril : La Soirée de reconnaissance des bénévoles des organismes de la Ville de Sherbrooke

Le 25 avril : Le CAB tiendra un kiosque de sensibilisation et de promotion du bénévolat au Carrefour de l'Estrie

Complet Le 29 avril : Une conférence gratuite pour les bénévoles de l'ensemble des organismes de Sherbrooke



Les bénévoles sont présents dans toutes les sphères de la société québécoise. Bien peu d'organismes communautaires pourraient s'en passer ; les gouvernements les ont même intégrés à leur réseau de services.

À quoi reconnaît-on une action bénévole et quelle place le bénévolat occupe-t-il dans notre société ? La question de l'origine et de la nature du bénévolat est au centre de cet ouvrage qui analyse la manière dont le secteur bénévole s'est progressivement formé, le sens que l'on donne à ces actions, ainsi que les raisons pour lesquelles des personnes d'horizons différents s'y investissent.

Cet ouvrage s'adresse aux bénévoles et aux gestionnaires d'organismes bénévoles, aux chercheurs, ainsi qu'à toute personne intéressée par les questions de solidarité, d'engagement et de dons. Coût : 27 \$

<https://www.pulaval.com/catalogue/invention-benevolat-genese-institution-action-benevole-9891.html>



Bienvenue au nouveaux membres

Promotion des Estriennes pour initier une nouvelle
équité sociale PÉPINES


Maison les Béatitudes

La Société canadienne de sclérose en plaques.

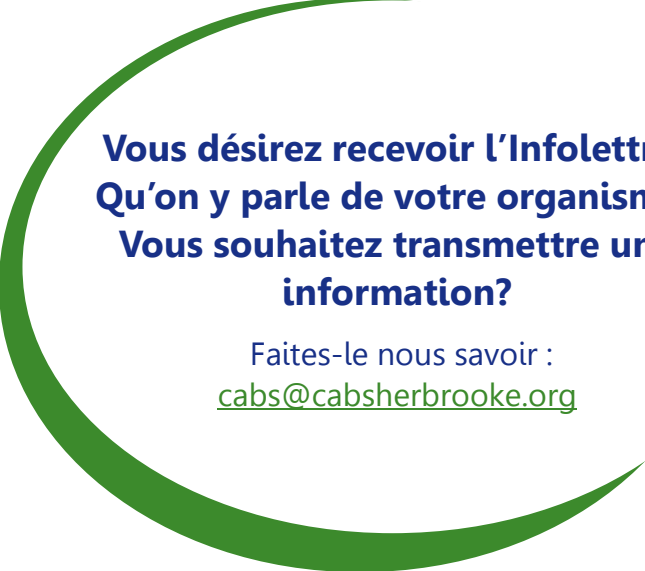
Le Club Sher-Gym

L'AQEPA Estrie

Merci de nous appuyer dans notre mission.



*Pour devenir
membre,
contactez-
nous.*



**Vous désirez recevoir l'Infolettre?
Qu'on y parle de votre organisme?
Vous souhaitez transmettre une
information?**

Faites-le nous savoir :
cabs@cabsherbrooke.org

Centre d'action bénévole de Sherbrooke

1255, rue Daniel, bureau 220
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

Téléphone : 819 823-6598

Télécopieur : 819 823-7549
cabs@cabsherbrooke.org

www.cabsherbrooke.org

Mission

Le Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS) est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.

Objectifs généraux

- Promouvoir l'action bénévole.
- Favoriser le recrutement, l'orientation, la référence, la formation et la reconnaissance des bénévoles.
- Favoriser la collaboration, la concertation et la coordination des actions bénévoles dans la communauté.
- Accueillir les personnes ayant besoin de soutien, les informer et les référer aux ressources existantes.



Centre D'ACTION BÉNÉVOLE de Sherbrooke



Calendrier de formation 2013-2014

Le C.A. 101

Les dîners- conférences C.A.

I : Les règlements généraux

II: Les pouvoirs, les rôles et les responsabilités

III : L'A.G.A. 101

FORMATION

Les relations juridiques : organismes & bénévoles

Rendez-vous des gestionnaires de bénévoles

Leadership dynamique

Comprendre nos forces et celles des autres

Guider mon personnel dans son autoévaluation

Gestion des employés et des bénévoles difficiles

Pour information :
www.cabsherbrooke.org