

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Agression et violence				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
CALACS Agression Estrie	819 563-9999 ou 1 877 563-0793	<ul style="list-style-type: none"> • Heures d'ouverture : 8h à 17h • Écoute téléphonique • Aide directe • Accompagnement d'urgence 24/7 • Ligne d'écoute provinciale 24/7 : 1 888 933-9007 • Services Émeraude pour les femmes victimes d'exploitation sexuelle (819 574-6077) 	Les milieux de vie sont suspendus pour le moment.	14-09-2020
Escale de l'Estrie	819 569-3611	<ul style="list-style-type: none"> • Ligne téléphonique 24/7 • Rencontres en externe • Ateliers de groupe (5 pers. Max.) • Hébergement • Service d'intervention par message texte au 819-967-5683 (LOVE) 	Pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants	25-08-2020
Juripop - Ligne d'assistance juridique en droit familial pour victimes de violence conjugale	1-855-587-4767	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation de 20 min. • Du lundi au vendredi de 9h à 17h. • Les personnes qui sont dans l'impossibilité d'appeler peuvent écrire à reception@juripop.org 		25-08-2020
S.O.S. violence conjugale	1 800 363-9010	<ul style="list-style-type: none"> • Ligne d'écoute 24/7 • Intervention par courriel à l'adresse sos@sosviolenceconjugale.ca 		05-05-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Aide aux commissions/courses				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Accorderie de Sherbrooke	819 780-2867 sherbrooke@accorderie.ca	<ul style="list-style-type: none"> Service d'aide aux courses pour les personnes de 65 ans et moins (parents monoparentaux, personnes ayant des problèmes de santé, personnes en quarantaine, proches aidants, etc.). 	Service offert durant la pandémie seulement.	21-04-2020
Aide communautaire Lennoxville	819 821-4779	<ul style="list-style-type: none"> Service de livraison d'épicerie pour les personnes de 70 ans et plus de l'arrondissement de Lennoxville 		21-05-2020
Réseau d'Amis de Sherbrooke	819 562-2494, poste 0	<ul style="list-style-type: none"> Service d'épicerie et de livraison à domicile pour les personnes de 70 ans et plus qui ont de la difficulté à commander par téléphone, en ligne ou encore à payer avec une carte de crédit. Il suffit de téléphoner à l'organisme pour donner sa liste d'épicerie, du lundi au vendredi, de 9h à 16h. L'organisme assume le coût de l'épicerie et la personne est ensuite facturée par le Réseau d'Amis. 	Nouveau service développé pour la pandémie. Un partenariat est établi avec le Provigo Liette Fauteux et le IGA Extra King Ouest.	23-04-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook.
Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Aide alimentaire et popotes roulantes				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Aide communautaire Lennoxville	819 821-4779	<ul style="list-style-type: none"> Popote roulante les lundis, mercredi et vendredi et repas congelés. 	Pour les personnes déjà inscrites et possiblement de nouvelles personnes de 70 ans et plus.	14-09-2020
Armée du Salut	112, rue Wellington Sud 819 566-6298	<ul style="list-style-type: none"> Repas congelés à emporter à 1\$ les jeudis et vendredi de 13h à 15h (à l'entrée de la cuisine, au 1^{er} étage) Service d'aide à la famille : lundi et vendredi de 9h à 11h30 (2^e étage) 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe populaire et frigo-don fermés 	14-09-2020
Chaudronnée de l'Estrie	470, rue Bowen Sud 819 821-2311	<ul style="list-style-type: none"> Service de dîner de 11h à 13h15 du lundi au vendredi, en salle à manger Coût : 2\$ ou carte-repas Station d'accès à l'eau potable à l'extérieur 	<ul style="list-style-type: none"> Fermé le 1^{er} du mois Service de fiducie ouvert de 9h à 13h Salle à manger : 20 personnes à la fois 	14-09-2020
Chevaliers de Colomb – Conseil 8053 (Secteur St-Élie)	819 580-7355 M. Pierre Côté, Grand Chevalier	<ul style="list-style-type: none"> Dépannage alimentaire d'urgence pour les citoyens de ce secteur. Contactez M. Côté (lundi au dimanche de 9h à 19h). 	Pour familles et personnes seules du secteur St-Élie – Rock Forest - Deauville	14-09-2020
Fondation Rock Guertin	espoir@rockguertin.com 819 562-0401 * L'organisme ne prend aucune demande par téléphone ou en ligne, il faut obligatoirement passer par le CLSC ou par un intervenant.	<ul style="list-style-type: none"> Dépannage alimentaire sur référence d'un organisme ou d'un travailleur social. 	Les personnes ayant communiqué avec le CLSC ou un intervenant seront par la suite contactées afin qu'elles aillent chercher leur panier à l'entrepôt de la Fondation. Il ne faut pas se présenter sur place sans rendez-vous.	21-05-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Aide alimentaire et popotes roulantes				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
La Grande Table	1255 rue Daniel, bur. 7 819 821-5505 poste 101	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi au vendredi de 13h à 16h • Repas congelés variés à emporter • Option végétarienne • 1\$/portion, payable en argent ou par carte de crédit. • Livraison possible sous certaines conditions • Apportez icepack ou une glacière 	Critères d'admissibilité : <ul style="list-style-type: none"> ○ Situation financière particulière; ○ Perte de revenu suite à la COVID-19; ○ Revenu familial net sous le seuil de faible revenu; ○ Sans emploi; ○ Prestataire aide sociale 	04-08-2020
Moisson Estrie	520, 10e Avenue Sud 819 562-5840 accueil@moissonestrie.com	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi au vendredi, de 8h30 à 16h : dépannage sur rendez-vous seulement. • Communiquez par téléphone ou par courriel pour faire une demande et prendre rendez-vous. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune preuve de revenue demandée. • Livraison possible sous certaines conditions. 	04-05-2020
Sercovie	819 565-5522	<ul style="list-style-type: none"> • Popote roulante : Repas chauds et congelés pour personnes de 70 ans et plus. Les personnes de 70 ans et moins avec référence médicale ont accès à la livraison de repas congelés. • Inscription par téléphone du lundi au jeudi de 8h30 à 13h. • Repas congelés à emporter du mardi au jeudi de 11h à 13h30, à la cafétéria. 	<ul style="list-style-type: none"> • Salle à manger fermée 	15-09-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Aide gouvernementale et municipale				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Bureau de Mme Christine Labrie	819 569-5646		Députée provinciale (Sherbrooke)	08-04-2020
Bureau de Mme Élisabeth Brière	819 564-4200		Députée fédérale	08-04-2020
Bureau de Mme Geneviève Hébert	819 565-3667		Députée provinciale (Saint-François)	28-04-2020
Gouvernement du Canada		<ul style="list-style-type: none"> Site Internet pour connaître tous les programmes d'aide aux particuliers : www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique.html 		14-09-2020
Gouvernement du Québec		<ul style="list-style-type: none"> Site Internet pour connaître les programmes de soutien : https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/ 		11-09-2020
Sherbrooke au bout du fil	819 823-8000	<ul style="list-style-type: none"> Ligne téléphonique de la ville de Sherbrooke visant à répondre aux questions des citoyens. Service offert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 		23-06-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook.

Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Animaux				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Société protectrice des animaux (SPA) de l'Estrie	819 821-4727	<ul style="list-style-type: none"> • Refuge ouvert pour l'adoption et la boutique du lundi au samedi de 10h à 17h • Consultez la section des animaux à l'adoption : www.spaestrie.qc.ca • Services d'urgence disponibles du lundi au samedi de 10h à 17h • Service d'accueil des animaux sur rendez-vous seulement (pour les animaux trouvés errants ou dont le propriétaire souhaite se départir Pour urgences en dehors des heures d'ouverture : service de police local : 819 821-5555 (Sherbrooke) 		14-09-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook.
Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Centres d'hébergement				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Auberge du cœur la Source-Soleil	819 563-1131	<ul style="list-style-type: none"> • Hébergement maintenu • Accueil de nouveaux résidents à condition qu'ils n'aient pas de symptômes d'allure grippale. 		15-09-2020
Partage Saint-François	115, rue Galt Ouest 819 821-2233	<p>Accueil Poirier :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert 24/7 • Aucune réservation, les personnes doivent se présenter afin de savoir si une place est disponible. <p>Maison Wilfrid-Grégoire (réinsertion pour hommes) et Maison Marie-Jeanne (réinsertion pour femmes) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aucune personne ne peut intégrer avant d'avoir fait plus de 48h dans services d'urgence et avant d'en avoir fait la demande. <ul style="list-style-type: none"> • Comptoir d'articles usagés ouvert 	Matériel de consommation stérile et dépannage alimentaire à la porte de l'Accueil Poirier	13-05-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Défense des droits			
Organisme	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Éducaloi	<ul style="list-style-type: none"> Site Internet visant à informer le public sur la loi, sur ses droits et sur ses responsabilités : https://educaloi.qc.ca/ 		04-08-2020

Déménagement
<p>En collaboration avec le CIUSSS de l'Estrie-CHUS, l'Opération Ça déménage aide habituellement plusieurs personnes familles dans le besoin à déménager les 30 juin et 1^{er} juillet.</p> <p>Toutefois, veuillez noter qu'en général, aucun organisme de Sherbrooke n'offre de services d'aide au déménagement, notamment en raison du fait que pour pouvoir offrir de tels services, tout organisme doit être couvert par une assurance afin d'être protégé en cas de blessures, d'accidents routiers ou de bris personnels des bénéficiaires. Le coût de ce type d'assurance ainsi que celui lié à la logistique du service représente des frais malheureusement trop élevés pour la capacité financière des organismes communautaires.</p> <p>« La Ville de Sherbrooke, suivant les directives gouvernementales, désire informer la population que les entreprises de déménagement font partie de la liste des services prioritaires. Lors de déménagements sans services professionnels, avec l'aide de parents ou de proches, la règle de distanciation physique de deux mètres continue de s'appliquer. »</p> <p>Information tirée de : https://www.sherbrooke.ca/fr/vie-municipale/actualites/coronavirus-covid-19/covid-19-foire-aux-questions</p>

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Dépannage vestimentaire et matériel				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Comptoir familial de Sherbrooke	819 569-5336 151, rue Bowen Nord	<ul style="list-style-type: none"> Friperie ouverte Réception des dons tous les jours de 8h30 à 16h30 	Heures d'ouverture de la friperie : lundi-mardi-mercredi-vendredi 11h à 17h et jeudi 11h à 20h.	09-06-2020
Estrie Aide	819 346-9714 345 rue Wellington S	<ul style="list-style-type: none"> Magasin ouvert du lun. au jeu. de 9h30 à 17h, ven. et sam. de 9h30 à 19h et dim. de 10h à 17h 	Heures d'ouverture du Centre de dons : Lun. au sam. : 8h30 à 17h Dim. : 10h à 17h	14-09-2020
Partage Saint-François	819 821-2233, poste 106 585 rue Wellington Sud	<ul style="list-style-type: none"> Comptoir de vêtements et meubles usagés ouvert du lundi au samedi de 10h à 16h30 		28-05-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook.
Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Dépendances				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Centre corps âme et esprit	819 563-3323	<ul style="list-style-type: none"> • Prise de demandes de service • Évaluations de façon virtuelle ou par téléphone • Les admissions ont repris depuis le 17 avril – les nouvelles personnes qui se présentent volontairement sont isolées temporairement. 		21-04-2020
Centre de prévention des surdoses (IRIS Estrie, Élixir et l'Arche de l'Estrie)	505 rue Wellington Sud 819 823-6704 poste 224	<ul style="list-style-type: none"> • Heures d'ouverture : Mardi et mercredi de 13h à 16h Jeudi et vendredi de 13h à 21h Premier samedi du mois 	Pour les utilisateurs de drogues par injection, ingestion ou intranasale.	14-09-2020
Élixir	819 562-5771 info@elixir.qc.ca	<ul style="list-style-type: none"> • Suivis téléphoniques hebdomadaires du lundi au vendredi de 9h à 16h 	Organisme qui vise à réduire les conséquences négatives liées à l'usage de substances psychoactives chez les femmes de 16 ans et plus de la région estrienne	21-04-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Famille				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Maison de la Famille de Sherbrooke	819 791-4142	<ul style="list-style-type: none"> Halte-Garderie du mardi au jeudi de 9h à 16h (sur réservation, pour enfants de 0 à 5 ans) Service de relation d'aide individuelle, conjugale, familiale, ados, parentales. 		14-09-2020
Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie	819 822-3451	<ul style="list-style-type: none"> Halte-garderie lun. au jeu. 8 h à 16 h Milieu de vie ouvert : Lundi: 9h-16h Mardi: 9h-12h Mercredi: 9h-12h Jeudi: 9h-16h 		07-06-2020

Immigration et communauté culturelle				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)	819 566-5373 sanc@sanc-sherbrooke.ca	<ul style="list-style-type: none"> Tous les services sont accessibles par téléphone, courriel et visioconférence. Rencontres individuelles au bureau sur rendez-vous seulement. Reprise des séances de groupe. Banque d'interprètes 		26-08-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Impôts				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Solutions Budget Plus (Clinique d'impôts)	819 562-8656 81 rue Wellington Nord	<ul style="list-style-type: none"> • Clinique d'impôts pour les personnes à faible revenu. • Horaire de août et septembre : mardi et mercredi de 9h à 12h et 13h à 16h • 10\$ par personne 		26-08-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Maintenance à domicile				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Coopérative de services à domiciles de l'Estrie	819 823-0093	<ul style="list-style-type: none"> • Soins d'hygiène et médicaux permis par la Loi 90 • Répit-surveillance • Les courses, les repas et la lessive sous certaines conditions. • Entretien ménager pour les personnes isolées, en perte d'autonomie, malades, vulnérables et handicapées. 	L'entretien ménager chez les ménages actifs et les grands ménages sont suspendus.	30-03-2020
Ligne Info-Aidant (Service de L'Appui)	1 855 852-7784 info-aidant@lappui.org	<ul style="list-style-type: none"> • Ligne d'écoute et de soutien • Du lundi au dimanche de 8h à 20h 	Pour les proches aidants d'aînés	04-05-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Santé et groupe de soutien				
* Toute question de santé en lien avec la COVID-19 doit être adressée au 1 819 644-4545 (Gouvernement du Québec).				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
L'ARCHE de l'Estrie	819 348-2670 poste 221	<ul style="list-style-type: none"> • Centre de jour fermé, services suivants sur rendez-vous : • Reprise du volet de transports et accompagnements • Rencontres individuelles à l'organisme ou à l'extérieur avec nouveau protocole (sur rv) • Livraison de dépannages alimentaires et distribution de matériel de prévention pour les membres et les participants du Projet C (sur demande) 	Pour les personnes vivant avec le VIH/Sida ou l'hépatite C	06-07-2020
JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie	819 564-1354	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'intervention téléphonique gratuit et confidentiel, 24h/24 • Ligne d'aide provinciale en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553) • Rencontres de suivi client en face à face (au bureau seulement) • Reprise du service de postvention, service d'interventions d'urgence terrain et service de formation. 		26-08-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Santé et groupe de soutien (suite)				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
La Rose des vents de l'Estrie	819 823-9996	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux • Auxiliaires à domicile : <ul style="list-style-type: none"> o Soins d'hygiène repris avec mesures de protection o Aide aux courses, commandes prises par téléphone et livraison à la porte; Repas préparés à faibles coûts, menus frais chaque semaine, livrés chez vous tous les vendredis. Services offerts à distance : • Soutien psychologique par téléphone ou en ligne • Yoga adapté en ligne • Info-référence par téléphone 		13-05-2020
Lennoxville & District Women's Centre	819 564-6626	<ul style="list-style-type: none"> • Confidential phone service available on Mondays to Thursdays between 10 am and 6 pm • Online workshops for parents and their children (Wednesday evening and Thursday morning) • Meals for families program in partnership with La Grande Table 	<ul style="list-style-type: none"> • For english speaking women of the community 	23-06-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Santé et groupe de soutien (suite)				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Momenthom – Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie	819 791-1210 (adm.) 873 662-3603 (aide)	<ul style="list-style-type: none"> • Rencontres d'accueil-évaluation et suivis individuels (face à face ou en téléconsultation) • Reprise des groupes d'écoute et de parole (sur inscription) • Reprise des demandes d'hébergement à la Maison Oxygène Estrie 		14-09-2020
Secours-Amitié Estrie	819-564-2323 ou 1 800 667-3841	<ul style="list-style-type: none"> • Ligne d'écoute accessible entre 8h le matin et 3h la nuit 	Pour toute personne de 18 ans et + ayant besoin d'être écouté	19-03-2020
S.O.S. Grossesse Estrie	819 822-1181 OU 1 877-822-1181 (sans frais)	<ul style="list-style-type: none"> • Services gratuits et confidentiels • Rencontres de tests de grossesse ou d'aide aux choix sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 16h (possibilité en soirée_ • Intervention téléphonique • Aide par courriel : info@SosGrossesseEstrie.qc.ca ou via Messenger (FB) • Rencontres par vidéoconférence (avec rendez-vous) • Site Internet : www.SosGrossesseEstrie.qc.ca 	Pour les personnes qui vivent une grossesse imprévue ou qui ont peur d'être enceintes et leurs proches	14-09-2020

Ces informations ont été recueillies par des contacts directs avec les organismes, ainsi que par leur site Internet ou leur page Facebook. Si vous souhaitez modifier ou ajouter une information, contactez-nous : cabs@cabsherbrooke.org

Pandémie COVID-19 : Services offerts à Sherbrooke

Santé mentale				
Organisme	Coordonnées	Services accessibles	Notes	Mise à jour
Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMM-ESTRIE)	819 563-1363 info@appamme.org	<ul style="list-style-type: none"> Services d'intervention par téléphone 	Pour les proches de personnes atteintes de maladie mentale	07-04-2020
L'Autre Rive	819 564-0676	<ul style="list-style-type: none"> Suivis individuels et soutien ponctuel pour les membres par voie téléphonique Les activités de groupe sont suspendues 	Organisme au service des personnes atteintes de trouble panique, d'agoraphobie, de phobie sociale et autres troubles anxieux	05-08-2020
La Cordée, ressource alternative en santé mentale	819.565.1225	<ul style="list-style-type: none"> Groupe d'entraide hebdomadaire pour les membres chaque mardi à 13h30 (sur inscription) Activités de loisir pour les membres (sur inscription) 	Pour les personnes vivant des réalités, liées à la santé mentale ou d'ordre émotionnel.	05-08-2020

Veillez noter que cette liste inclut seulement les informations des organismes offrant des services à la population durant la pandémie liée à la COVID-19. Pour en savoir plus sur tous les organismes de Sherbrooke, consultez le <http://www.cabsherbrooke.org/organismes/>.